



講演会「介護予防や認知症予防にも役立つおもちゃと遊び」

【講師】 認定NPO法人芸術と遊び創造協会 福祉文化部
高齢者アクティビティ開発センター 磯忍氏

日時：12月8日（日）10：30～12：00 会場：多世代交流室2

定員：35名（事前申込み先着順） 参加料：無料

申込み方法：ヒロロ3階 弘前市民文化交流館窓口または
お電話にて受付！ ☎ 0172-35-0154（8:30～21:00）



託児あります。お預かりできるお子様の数に制限がありますので、必ず予約をお願いします。「12月8日の講演会の託児申込」とおっしゃって以下にお電話ください。

予約先 TEL：0172-55-0156 駅前こどもの広場

講演会「介護予防や認知症予防にも役立つおもちゃと遊び」のお知らせ

「グッド・トイ 2024 in ひろさき」（12月7、8日@弘前ヒロロ）のプログラムとして開催します。講演会参加は、事前申込の方優先ですが、当日参加も可能です。

講師の磯先生は、芸術と遊び創造協会でアクティビティインストラクターや同ディレクター養成講座の開催や講師を担当され、大学の非常勤講師もされています。とても分かりやすく楽しい講義で、受講生や学生にとっても人気があります。

おもちゃや遊びは、子どものものと思われる方も多いと思いますが、実は、高齢の方のためのフレイル予防、認知症の予防や進行の抑制に有効であることが証明されています。今回のイベントで展示される「グッド・トイ」認定おもちゃの多くにもそうした効果が期待できます。何よりおもちゃや遊びの良さは、こうした効果が「楽しみながら得られる」ということです。予防や抑制、機能回復というと、苦痛や困難を伴いそれを克服するというイメージですが、おもちゃや遊びは、楽しみながらいつのまにかそうした効果が期待できます。

この講演会は、リハビリテーションや福祉の専門家、学生にお役に立つのはもちろん、一般の方、少し認知症が心配な高齢の方、ご家族にすこし不安を感じているかたにも、生活上の注意やヒントとして大いに参考になるとと思います。是非、多くの方にご参加頂きたくご案内申し上げます。

なお、その講演の開始前に、このたび深浦町長選挙で当選した平沢新町長にご挨拶を頂きます。平沢さんは、言語聴覚士であり、このイベントを主催する青森グッド・トイ委員会の役員としても貢献されてきました。リハビリテーションや福祉、おもちゃや遊びの視点や知識・技術を生かして、今後は、町長の立場から、深浦を誰もが暮らしやすい共生の街にするために行政に取り組んでいきます。

また、講演の終了時には、私と平沢さんから、実現の可能性が一気に高まった深浦での「おもちゃ美術館構想」について少しお話しさせていただきます。

皆様のご来場をお待ちしています。

青森グッド・トイ委員会 代表
白坂康俊