第38回市民の健康まつりコーナー内容一覧

	コーナー名	内容	
3階 ヒロロスクエア	1	児童ポスター、川柳・俳句入賞作品展示コーナー	市内小学校児童による健康に関するポスター、川柳・俳句作品のうち入賞作品を展示（17日正午まで）
	2	「弘前市健康づくり表彰」受賞団体紹介コーナー	令和6年度「弘前市健康づくり表彰」受賞団体の活動内容などを紹介
	3	災害に備えよう！ママと赤ちゃんのための準備品コーナー	災害時の母子への支援として日頃から意識して備えておく便利なものの紹介 など
	4	心肺蘇生法（AED）体験コーナー	心肺蘇生法・AED体験
	5	認知症予防、転倒予防コーナー	認知症検査・棒反応チェック、作業療法の紹介、転倒や精神機能低下の予防について など
	6	看護専門学校コーナー	測定（血圧、酸素飽和度、握力）、小児の心音聴取、学校紹介、子ども向けゲーム
	7	健康情報PRコーナー	運動や検診、健康づくりに関するPR、血管年齢の測定
	8	「骨密度」と「放射線に関する説明」コーナー	骨密度測定と結果説明、医療における放射線に関する説明
	9	弘前大学健康未来イノベーション研究機構（COI-NEXT）紹介及び参画企業による体験コーナー	いきいき美容教室（予約優先）、推定野菜摂取量測定（ベジチェック®）、指先の血管を覗てみよう、野菜BINGO、カルシウム診断、体組成測定・カラダ健康相談
	10	薬と健康の教室コーナー	薬剤師体験・健康相談・実験コーナー・薬についての講話
	11	飲み込み・ことば・発達相談コーナー	嚥下食紹介・配布、失語症・失語症カフェの紹介、発達相談 など
	12	血糖検査コーナー	自己血糖検査
	13	指型科模型製作体験コーナー	パネル展示、指型模型製作体験、ミニチュア入歯ストラップ製作実演・配布、石膏（せっこう）人形配布
	14	食事・栄養のお悩み相談コーナー	飲み物に含まれる糖質（砂糖）のモデル展示、減塩紹介・野菜の積極的な摂り方についての展示など
	15	食生活改善コーナー	スマート和食®の展示・試食体験
	16	理学療法コーナー	長座体前屈・30秒立ち上がり測定、ポスター展示、相談コーナー、粗品贈呈
	17	手指消毒コーナー	手指消毒チェック、手指衛生クイズ
	18	健康に関するクイズラリー	各コーナーを巡って答えを探すクイズラリー。全問解答者には粗品をプレゼント。※先着
	19	「健康」に関する図書コーナー	「健康」に関する本の展示・貸出

4階 市民文化交流館ホール（入場無料）	20	歯と口の健康に関するパネル展示	歯と口の健康に関するパネル展示 （午前10時から午後2時まで）
	21	児童ポスター、川柳・俳句入賞者表彰式	午前10時30分～午前11時30分
	22	「弘前市健康づくり表彰」表彰式	午後0時30分～0時50分 市民の健康増進に向けた総合的な対策をさらに推進するため、市内において健康づくり活動に自主的かつ積極的に取り組む市民、企業、市民団体等を表彰するとともに広く公表する機会とする。
	23	特別講演	健康をテーマにした医師会主体による特別講演会 講師 一般社団法人弘前市医師会理事（伊東クリニック） 伊東 重豪 氏 演題 健康な時から知っておきたいこれからのことー終活・家族会議・在宅医療についてー （午後1時から2時まで）