

「ネクスト就活スタート講習会」は、青森・弘前・八戸それぞれの会場で、各3回・計9回実施します。  
この機会に、転職・再就職の準備に向け、正社員として採用されるために必要なノウハウを身に付けましょう！

## ➤ ネクスト就活スタート講習会カリキュラム

1回だけの  
参加もOK！

※本講習会は、雇用保険受給中の方の「求職活動」の実績として認められます。



受付開始-13:00

開催時間(全会場共通)

13:30~15:30

開催日/会場

第1回

経験や資格がなくても、  
面接官の目に留まる応募書類の作り方

第1部：「企業側の求めている人物像を把握しよう！」

第2部：「自身の「強み」のを見つけ方を習得しよう！」

第3部：「応募書類や面接での伝え方を工夫しよう！」

青森 11/ 8 (火) アピオあおもり

弘前 11/10 (木) ヒロロ4階  
弘前市民文化交流館ホール

八戸 11/24 (木) はっちシアター1

第2回

新たなライフキャリアプランを描く  
～明日からの自分のために～

第1部：「昨日までの自分を強みに ～キャリアの整理～」

第2部：「自分にとって幸せな未来の描き方  
～仕事とプライベートとのバランス～」

第3部：「明日から取り組みたくなる行動プラン ～新たな習慣づけ～」

青森 11/21 (月) アピオあおもり

弘前 11/28 (月) ヒロロ4階  
弘前市民文化交流館ホール

八戸 11/30 (水) はっちシアター1

第3回

～コミュニケーション実践やストレス対処法を学び、  
職場定着のために必要な知識を得る～

第1部：「ストレスとは何か。自分が感じるストレスを知ろう」

第2部：「自分を上手に助けるストレス対処法を知ろう。」

第3部：「社会人になってから学びなおしを通じて  
働かれている方の職業人講話」

青森 12/ 2 (金) アピオあおもり

弘前 12/ 1 (木) ヒロロ4階  
弘前市民文化交流館ホール

八戸 12/ 6 (火) はっちシアター1



青森県内の新型コロナウイルス感染状況によっては、開催形状を変更する場合がございます。  
あらかじめご了承ください。

## ➤ セミナー講師

「ネクスト就活スタートアップセミナー」の講師は全て、国家資格キャリアコンサルタントの有資格者です。

「自分自身のこと」「仕事のこと」「これからのキャリアのこと」を一緒に考え、  
あなたの就職活動を支援していきます！



2023年1月に、中途採用に積極的な企業が出展する、マッチングイベントを実施予定です！

SNSでセミナーや企業説明会等の情報を、随時更新しています。ぜひご覧ください！

セミナー参加のお申込みは二次元コードから！

