



ステージイベント情報



10:30～ 実演「しとき餅を作ってみよう！」

…弘前地区生活改善グループ連絡協議会

11:00～ ペープサート&エプロンシアター

「『三角食べ』で残さず食べよう！」…東北女子短期大学食育研究部

11:30～ 実演・試食「ねりこみ」「ごまごはん」…弘前市食生活改善推進委員会

12:00～ 実演「フレッシュな野菜で作るヘルシードレッシング！」

…東北女子短期大学生生活科

12:30～ ミニトーク「山の恵みを味わおう！ すぐできる山菜料理」
…米坂恵子（登山ガイド）



各ブースの催事情報

弘前りんごの会



・ひろさきアップルジュース探偵社！

弘前のりんごで作られるジュースを飲んで
品種を当ててみよう！

※美味しいプレゼントあり！（先着50名）

駅前こどもの広場

・カップで野菜づくり！（先着50名）

健康づくり推進課

・野菜クイズ&野菜スティック試食
・血管年齢を測ってみよう！

農業政策課

・野菜摂取量等のパネル、フードモデルや料理模型展示

東部・西部学校給食センター&学務健康課

・なんのやさいかわかるかな？

やさいの断面図を見て、何のやさいか考えてみよう

・やさいのひみつ

普段食べているやさいは、どこの部分を食べている
か考えてみよう

・箱の中には？

箱の中のやさいをさわって当ててみよう

※あぶにん(青森県学校栄養士協議会食育推進キャラクター)のシールがもらえるよ！

東北女子短期大学生生活科

・体に優しいドレッシングを作ってみよう！



【郷土食のPR&販売ブース】

～弘前地区生活改善グループ連絡協議会～

よもぎもち(きなこ・あさか)、焼きりんご、りんごのコンポート、
アップルパイ、米粉シフォンケーキ、甘こうじ等