

広々空間で  
動き回っても  
大丈夫

ご自宅でも  
実践できる  
マッサージ

おいしい  
お弁当ランチ

11/11 水

cafe noi x コトノハ  
お弁当ランチつき  
ベビーマッサージ

対象：1ヶ月健診終了後から 定員：4組さま程度  
1歳程度まで

10:30～12:30

ランチタイム込み

ヒロロ 多世代交流室D

ベビーマッサージとは

赤ちゃんは**ママの手**で触れてもらうことが大好き。  
ママの手で、赤ちゃんの**心・身体・知能**を育みます。  
今回は、お子さまが**動き回ってもOK**、**自宅でも**  
**取り入れやすい**マッサージを紹介します。

**我が子がより愛しくなる**ような、  
コミュニケーションを♡

料金・持ち物

4,000円(ランチ込み)

バスタオル  
水分補給できるもの  
お子さまのランチ（必要時）

ランチのお弁当



cafe noiの  
てづくりのり弁

ほっとする、元気が出る  
ランチタイム

弘前市近郊で  
育児をするママ同士、  
**交流もできる**イベントです  
お友達との参加もOK

お申し込み先 右のQRコードから  
「コトノハ公式LINE」へ  
『お弁当』とメッセージをお送りください  
24時間以内にご案内が届きます

