

45分で変わる！ステップアップセミナー

プチワークショップ in 弘前

時間ごとに異なるテーマをご用意しています。
今のあなたに必要なスキルをピンポイントで学べます。



参加無料



定員15名まで



一般駐車場無料
(3時間無料)



45歳未満の方対象

10月6日（火）会場：ヒロロ3階 多世代交流室1
(弘前市大字駅前町9-20)

雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。

10 / 6

(火)



①10:00 ～ 10:45／AI 活用 編

志望動機や自己分析に迷わない！AIを就活の味方に。

「AIに頼る」から「AIを使いこなす」へ。
自分だけの強みが見つかる、新しい自己分析。

② 10:50 ～ 11:35／面接対策 編

リフレーミングとよくある質問対策。

面接官の気持ちになって準備し、選考を突破するポイント。

1コマのみの受講も可能です。お気軽にご相談ください。

お問合せ



青森県若年者就職支援センター

ジョブカフェあおもり

〒030-0803 青森市安方1丁目1番40号 青森県観光物産館アスパム3階
TEL : 017-731-1311 FAX : 017-731-1312 <https://www.jobcafe-aomori.jp/>



厚生労働省 青森労働局委託 令和8年度若年者地域連携事業

お申込みはこちら