



「何となく」を卒業できる スキンケアレッスン

Skin care

ヒロコ3階
多世代交流室

対象：1ヶ月健診終了後～10歳程度まで

定員：親子3～4組程度（先着順）
保護者のみのご参加OK

8/6（木）10：30～11：30 多世代交流室B

- 子どものお肌とUVケア
- 日焼け止めを選ぶポイント
- UVケアの実践と親子の触れ合いタイム

- ✓ 子どもと大人の肌どこがちがうの？
- ✓ 日焼け止めを選ぶポイントは？
- ✓ トラブル知らずのお肌になる秘訣！
- ✓ スキンケアとコミュニケーション



ママやパパの手で守る
「一生もの」のお肌。
スキンケアタイムを
作業ではなく、
ほっこり親子時間に。

お知らせ

1組 3,000円 パパや、お友だち同士のご参加也大歓迎！

ご自宅でお使いのスキンケア剤をお持ちいただく場合もあります

RTA指定スクール ベビーマッサージ教室
コトノハ 講師 佐澤琴奈

小児科看護師、保健師を経て
ベビーマッサージ講師

として弘前市を中心に親子さまをサポート

お申し込みは右QRコード
コトノハ公式LINEから
ご希望の日程を
お送りください

