



JCCA認定セミナー

in 弘前

身体を整える技術を、 “伝えられる力”に変える。

姿勢・発達・運動指導の基礎を学ぶ1日。

2026.9.12 SAT 10:00～17:00

📍 ヒロロスクエア

〒036-8003 青森県弘前市駅前町9-20 ヒロロ3階 多世代交流室C

JCCA認定
資格が取得
できます

午前
の部

JCCA認定

ベーシックセブン

10:00～13:00 (受付 9:45～)

ストレッチポール®を活用した、
7つの基本エクササイズを学ぶ。



- ✓ 姿勢改善
- ✓ 肩こり・腰痛予防
- ✓ コンディショニング指導
- ✓ セルフケア指導

受講料 9,900 円 (税込)

お申込み
はこちら



ベーシックセブン
申込フォーム

午後
の部

JCCA認定

コアキッズ体操

14:00～17:00

発育発達理論に基づく、
9つの運動プログラムを学ぶ。



- ✓ 子どもの運動指導
- ✓ 体育授業サポート
- ✓ スポーツ指導
- ✓ 発達支援

受講料 9,900 円 (税込)

お申込み
はこちら



コアキッズ体操
申込フォーム

講師
紹介



いまい のりお
今井 憲夫

作業療法士
JCCAマスタートレーナー
JCCA認定A級講師

作業療法士として医療や介護の現場に
従事経験があり、現在は教育分野にも
携わる。また、個人ではジュニアアス
リートの育成とコンディショニングに
力を入れており、ジュニア向けの
スポーツクラブを運営している。

会場

ヒロロスクエア
ヒロロ3階 多世代交流室C
〒036-8003
青森県弘前市駅前町9-20

お問合せ

✉ MAIL
no.8.23k39@gmail.com
☎ TEL
080-4596-5267

更新単位 (各セミナー)

実習 2.5

講義 0.5

主催：JCCA (一般財団法人日本コアコンディショニング協会)

※キャンセル等、詳細は協会HPをご確認ください。