

生成AIと二人三脚で始める

参加無料



「自分らしさ」 が見つかる就活術

日時 令和8年8月25日(火) 13:30~15:30 ※13:15~ 受付開始

場所 ヒロロ3階 多世代交流室2
(弘前市駅前町9-20)

定員 10名程度

対象者 15歳~49歳までの求職者

応募締切 令和8年8月21日(金)まで

生成AIを専属の“就活パートナー”に。

あなたの眠っていた強みを見つけ、応募書類や面接の不安を自信へ変える。
就職活動の新しい進め方が体験できる実践セミナーです。

【当日の流れ】

① AIを味方につける

生成AIを「ひとりで頑張らないための就活パートナー」として活用する方法を学びます

② 自分らしい強みを見つける

経験を振り返りながら、自分でも気づいていない魅力や可能性を発見します

③ 企業との“共通点”を探す

企業研究を通じて、「求められる人材像」と「伝えるべきポイント」を明確にします

④ 自信を持って伝える準備をする

応募書類や面接で、「自分らしさ」を言葉にして届ける方法を習得します



ば ば かずへい
【講師】 馬場 和平 氏

REGIONAISE 代表
NPO法人 青森県生成AI活用推進協議会 理事

青森県へUターン後、「AI格差をなくす」を掲げフリーランスとして活動中。
就職活動に不安や苦手意識がある人へ、AIを使った自己分析・企業分析をやさしく解説。自分の強みを言葉にし、自分に合う会社を見つけるための実践的な方法を伝え、次の一步を踏み出すきっかけを届けている。

雇用保険受給者の方へ このセミナーは、就職活動の実績になります

【お問合せ・お申込み】

ひろさき若者サポートステーション

Tel : 0172-35-4851

(受付時間：平日9時~17時)

お申し込みは、お電話または
右のQRコード(申込フォーム)
からお願いいたします。

※セミナー申込後にアプリのインストール方法や
当日の資料をメールでお送りいたします。

