

性の多様性セミナー



観て！聴いて！知る
アライ

Allyのお話

2026年

10月30日(金) 18時～19時30分

受付開始
17時30分

Allyとは

LGBTQ+など性的
マイノリティの人に
寄り添い、味方
になる人。

定員

40名

先着順
参加無料

内容

今回の舞台は高校です。芸術の秋、映画をきっかけ
に身近な多様性について一緒に学びましょう！



1時間目：「カランコエの花」上映会

ある授業を機に、教室の空気が静かに揺れ始める。

LGBTをテーマに、当事者ではなく「周囲にいる者たち」の戸惑いや
善意を鋭く描いた、今田美桜主演の短編映画。

観終わった後、きっと誰かと話したくなる――。



2時間目：Allyを考えるトーク

上映後はトークセッション！高校時代の友人がきっかけで
アライとなったゲストに学ぶ、自分らしい「寄り添い方」とは？

ゲスト

NPO法人しののベース 中村 加菜子さん

ファシリテーター

LGBTQ+ & Allyのボランティアサークル
スクランブルエッグ 創さん

19時30分終了予定

放課後

終了後、交流会を予定しております。お時間のある方
(自由参加) は、ぜひおしゃべりを楽しみましょう！

場所

弘前市民文化交流館
ホール（ヒロロ4階）

その他

・本セミナーにおいて許可の
ない録音・録画・写真撮影は
固くお断りいたします。

・本セミナーに参加し、事業
所内で情報共有し、理解促進
を図ることで、
弘前市LGBTQフレンドリー
企業の登録要件を
満たすことができ
ます。



お問い合わせ

TEL 036-8551 弘前市大字上白銀町1番地1
弘前市企画部企画課 ひとつくり推進室



0172-26-6349



kikaku@city.hirosaki.lg.jp

お申し込みについて

本セミナーは完全事前申込制です。

電話かEメールでお名前（通称名可）をお知
らせいただくか、申込フォームよりお申込み
ください。 申込締切：10月21日（水）

申込フォーム

