



【トリガーポイント勉強会】

～痛みの原因をピンポイントでケア～

5月11日(月)10:00～12:00

ヒロコ3階 多世代交流室B



【筋膜リリース勉強会】

～全身を包む膜を緩めて動きをスムーズに～

6月15日(月)10:00～12:00

ヒロコ3階 多世代交流室A



参加費:各回2,000円

定員:各回限定10名(先着順)

初めての方でも大歓迎!

簡単にわかりやすく健康

になるヒントを解説!



お申込みはここから

シリウスエス村上

09058438700