

モヤモヤをスッキリに！

自分軸で選ぶ

これからの 仕事と働き方

参加無料

6.24 水

[第1部] 10:00～10:50

[第2部] 11:00～11:50

定員：10名

雇用保険受給中の方は、求職活動の実績となります。

【会場】

弘前ヒロコ / 3階 多世代交流室2
(弘前市駅前町9-20)

【対象者】

年齢制限なし

(在職中の方、求職中の方、ブランクのある方、
育児・介護中の方も大歓迎です！)

※学生は対象外のセミナーです。

内容

【第一部】10:00～10:50 セミナー

- ・キャリアとライフプランの両立
- ・偶然のチャンスを活かすヒント

【第二部】11:00～11:50 自己分析ワーク

- ・自分らしい働き方&生き方を
見つけるワーク

こんな方におすすめ

- 職歴のブランクやスキル不足に不安があり、
一歩踏み出せない
- 仕事だけでなく、家庭や趣味も含めた
「理想のバランス」を知りたい
- 周りの意見に流されず、自分だけの
「譲れない軸」で仕事を選びたい

講師

ジョブカフェあおもり
キャリアカウンセラー **成田 美穂**

接客・販売、Webマガジン編集・ライター、
カフェ勤務など様々な仕事を経験。自身も遠
回りや試行錯誤を重ねた経験から、仕事だけ
でなく「暮らしや気持ちとのバランス」を大
切にしたキャリア支援を心がけている。

お申込みはこちら



青森県若年者就職支援センター

ジョブカフェあおもり

〒030-0803

青森市安方1-1-40 アスパム3F

☎017-731-1311

