

# はるなの里 フォーラム

入場無料

どなたでも  
ご参加いただけます

2026年  
6月23日(火)

10:00 ~ 15:00

会場 / 弘前市民文化交流館 (ヒロコ4階)  
弘前市駅前町9-20

講話 | 10:00 ~ 11:30

「健康第一」「身体が資本」ってどういうこと？

講師 平川 裕一 (青森県作業療法士会)  
松尾 優作 (青森県理学療法士会)

講話 | 13:00 ~ 14:00

「大切な暮らしを守るために」

講師 藤田 博美 (弘前圏域権利擁護センター)

イベントコーナー | 14:00 ~ 15:00

「健康相談」 講師による個別相談 / 作品展示

生活をより  
豊かにするヒントを、  
専門家と一緒に  
見つけませんか？

- 入退場自由
- 相談のみの参加も歓迎いたします

[主催] 社会福祉法人 一葉会

はるなの里福祉サービスセンター / はるなの里「自由ヶ丘」  
はるなの里「桜ヶ丘」 / りんごの里「松森」

[お問合わせ先]

はるなの里福祉サービスセンター  
TEL: 0172-31-0210