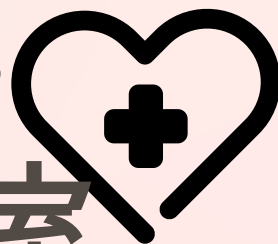


ここだから

聞けること 性と生について話そう

話せること



街の保健室

2026年 4 月 18 日 (土)



16:30~19:30

講座
各500
円

『講座とワークショップのコラボ開催』



1 時 限 目

みけねこ助産院 あい

17:00~17:40

【包括的性教育】

私が私らしくご機嫌で
いられるための、からだ
とホルモンの整え方。
学生さんも大歓迎！
質問も大歓迎。



2 時 限 目

aroma craft room Quartet

17:50~18:20

【アロマの優しいミニガイド】

自分の心や体について、
ゆっくり感じる時間を
過ごしてみませんか？
アロマ初心者、お子様、
大人、親子でも大歓迎！



3 時 限 目

まんどろ

18:30~19:00

【ココロのセルフケア】

お肌のケアをするように
ココロのケアしてあげて
ますか？自分に合ったコ
コロのケア方法、一緒に
探そう！

会 場 多世代交流室C

定 員 各講座10名様程度

- ・ 香りのお守りアロマスプレー作り~1200円
- ワークショップ ・ エゴグラムで性格傾向診断~500円
- ・ 自分の身体を知るワーク~500円

講座参加の方は下記からお申し込みください。ワークショップは時間内いつでもok！
講座当日飛び込みもok！

お問い合わせ&講座ご予約はこちら

tel 080-1805-0697

mail miiii_0810@yahoo.co.jp

担当 ココロのアトリエ空間 まんどろ