

令和8年度 中弘南黒地区

精神障がい者家族学習交流会

テーマ「ともに考え、ともに支え、ともに成長する」

～自分たちで支えあい、参加し、作り上げていこう！～

<午前の部> 10:00～12:00

○講演「障がい者福祉の全体像」～弘前市を中心として～

講師 障がい者生活支援センター「すみれ」所長 水木 和康氏

○実践発表「まべちの会と家族による家族学習会について」

発表者 青森県精神保健福祉連合会副理事長

まべちの会 野田 敏夫氏

○団体紹介「いのちの電話の活動について」

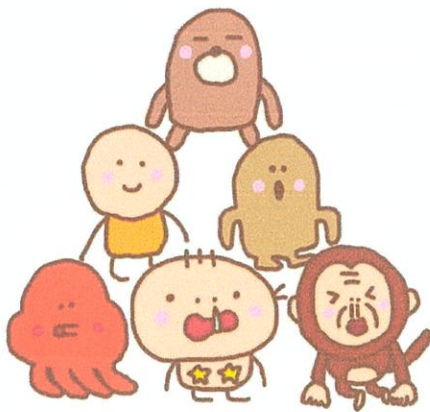
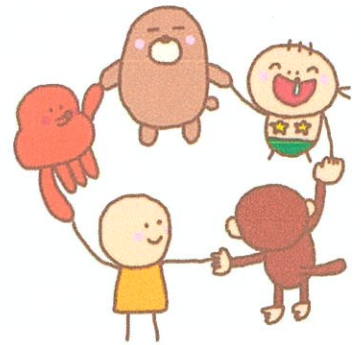
講師 あおもりいのちの電話 理事長 藤林 正雄氏

<午後の部> 13:00～15:00

○リラクゼーション

ヨガインストラクターによる心をラクにするリラクゼーション

○グループワーク・交流会



日 時 令和8年10月12日(月・祝)

10:00～15:30

場 所 弘前市民文化交流館ホール

(ヒロロ4階)

※当日参加申込は不要です。直接会場にお越しください。

※当日の昼食は各自ご準備ください。

※ごみは各自お持ち帰りください。



駐車場はヒロロもしくは市営駐車場にお停めください。(駐車割引があります)