

木曜日は
IN ヒロロ 3階

わたし、 リセット体験

身体の冷え・顔 足のむくみ、だるさ

肩 首のこり・目覚めの悪さ

全身の重さ やる気のなさ

それらを抱え がんばってるあなたに

～やさしく、
めぐりを感じる時間を～

とにかくスッキリしたい

リセットして私、リニユーアル

体を整えると、気持ち
まで少し前向きになる。
そんな
リセットのきっかけ
を体験してみませんか？

開催日時

2月26日(木) 13:00～17:00 多世代交流室 D
3月05日(木) 13:00～17:00 多世代交流室 D
3月12日(木) 13:00～17:00 多世代交流室 C
3月19日(木) 13:00～17:00 多世代交流室 D
3月26日(木) 13:00～17:00 多世代交流室 B

こんな方に喜ばれてます

- ✓寝ても疲れが抜けない
- ✓なんとなく元気がない
- ✓年齢のせい…とよく思う
- ✓自分のケアを後回しにしている

こんな声をもらってます

- 「体がぼかぼかして軽い」
- 「顔まで明るくなった気がする」
- 「久しぶりに力が抜けました」
- 「今日はよく眠れそう」



初回限定価格

足を中心に

カウンセリングの上、個人に合わせたからだリセットや、ほどける体感、めぐる体感を提供します。

嬉しい気付き

- ・体がふっと軽くなる感覚
- ・足や顔のむくみがすっきり
- ・呼吸が深くなり、力が抜ける
- ・「なんか楽」が続く感覚

通常 ~~5,500~~ 円(税込)
3,500 円(税込)

ひとりでゆっくりリッチな空間を
ともだちと楽しく新しい冒険を
親子でゆったり整うひとときを

※感じ方や変化には個人差があります

※体調に応じて内容を調整させていただく場合があります

※安心してご参加いただけるよう、無理なおすすめは行っておりません

※本体験は心地よいリラクゼーションを目的としています(医療行為ではありません)

こころとからだをつなぐ人
まやま ゆみこ



ゆるめるセラピスト
からだのこと、人生
のこと、ゆるりと応
援しています。

愛されフェイス研究家
なら しほ



顔から笑顔の明日を
つくってゆく！
そんなゆかいな活動
を本気でやっています

お問い合わせ

Self Care
Energy Salon

Tel
090-9420-3540
TEAM NU ME 弘前 代表：奈良

お申込みはQRコードから
電話かメールからでもOK
n.shiho3265@gmail.com

