



今日からできる

ママも休めるねんねケア ぐっすりの土台作り ～触れる×眠る～

助産師による
ベビーマッサージでタッチケアと
睡眠コンサルによるねんねのお話し

場所 ヒロロ3階 多世代交流室2
日時 3月25日 10:00~12:00
参加費 1500円 (バスタオルをご持参ください)
定員 8組

お申込みは講師Instagramより
DMでお願いいたします！

参加される方のお名前、お子様の年齢、
睡眠・育児の相談したいことなどなんでもOK

みけねこ助産院



睡眠コンサルタントtepne

