

無料相談

守秘義務に関しては万全を期しております。

あんしんあたたか  
精神対話士の

# ほっ！と相談

精神対話士は専門的知識と温かな対話で人を癒す心のケアの専門職です。将来の希望や心配事などについて、一歩先への解決に向けて一緒に考えてまいります。



お気軽  
にご相談  
ください

対象：年齢  
を問わずど  
なたでも参  
加できます



成人の方  
◇病気や生活に関する悩み  
◇仕事に関する悩み  
◇人生や家族、人間関係に関する悩み  
ほか

青少年の方  
◇学校のこと  
◇家族のこと  
◇友だちのこと  
◇勉強のこと  
◇進路のこと  
ほか

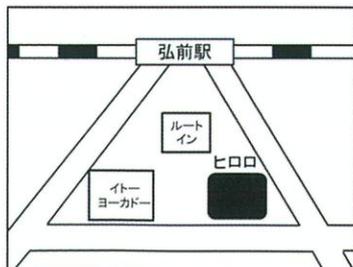
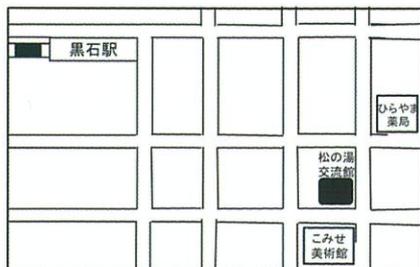
令和8年 3月13日～15日 10:00～16:00まで

日程  
場所

3月13日(金)弘前市ヒロ口3階 多世代交流室C  
3月14日(土)黒石市松の湯交流館市民サロン  
3月15日(日)弘前市ヒロ口3階 多世代交流室C

ヒロ口 〒036-8003 青森県弘前市駅前町9-20(弘前駅から徒歩1分)

松の湯交流館 〒036-0377 青森県黒石市中町33(弘南鉄道黒石駅から徒歩10分)



お問い合わせ：  
青森「ほっ！と相談」実行委員会  
090-2021-0573 (担当:田中)

E-mail [makotota2002@yahoo.co.jp](mailto:makotota2002@yahoo.co.jp)