

コミュニティナースつがる
くらしの保健室

参加費
無料

1月31日 土

10:00~13:00

ヒロロ 3階 イベントスペース

お子様から高齢者まで

血圧
酸素飽和度測定

看護師が測定します
みなさんの健康づくりを
応援しています

おしゃべり
だけでもOK

日常や子育てのこと
悩み事や嬉しかったこと
ゆっくりお話ししませんか

介護・健康相談

病院に行くほどでもない
けど気になることがある
介護について聞きたいなど
気軽にご相談ください

アロマハンドケア

ストレッチ体験

私たちとお話しして
ほっとひと息つきませんか



私たちは『住み慣れた地域で
生き生きと暮らす』を応援する
コミュニティナースつがるです

暮らしの中のちょっとした悩み事や健康相談など
誰でも気軽に立ち寄れる場所
地域の拠り所として
コミュニティナースがお待ちしています



<お問い合わせ先>
コミュニティナースつがる
☎090-7334-4435 (山口)