

# 第39回 市民の健康まつり

とき 令和8年 7月12日(日)  
10:00 ~ 15:00

ところ ヒロコ (弘前市駅前町9-20)

今年のテーマ

めぞうよ 心も体も 元気弘前

3階 ヒロコスクエア

(児童入賞作品・弘前市健康づくり表彰受賞者紹介展示・弘前大学 COI-NEXT 紹介展示は16日(木)正午まで開催)

4階 市民文化交流館ホール

令和7年度 市民の健康まつり 川柳・俳句の部【大賞】

じいちゃんの けんこうぼくが おてつだい

弘前市立福村小学校 阿保 遼莉 (あほ とおり)

令和7年度 市民の健康まつり ポスターの部【大賞】



弘前市立相馬小学校 溝江 紗来 (みぞえ さら)

4階市民文化交流館ホール

児童ポスター、川柳・俳句作品展  
入賞者表彰式

開催時間 10:30 ~ 11:30

「弘前市健康づくり表彰」表彰式

開催時間 12:30 ~ 12:50



特別講演会

開催時間 13:00 ~ 14:00

お口の中にも「がん」ができる

弘前大学大学院医学研究科  
歯科口腔外科学講座 教授

小林 恒先生

健康な歯パネル展

会場：4階 市民文化交流館ホール

公開時間 10:00 ~ 14:00



そのほか、詳しい内容については  
弘前市ホームページをご覧ください!



お車で来場される方へ

ヒロコ駐車場、弘前駅中央駐車場、弘前駅城東口駐車場は、ヒロコ3階ヒロコスクエアの市民文化交流館事務室等で認証を受けると3時間無料となります。  
※弘前駅中央・城東口駐車場をご利用の方は駐車券を忘れずにご持参ください。  
なお、駐車台数が限られていますので、できるだけ公共交通機関をご利用くださるようお願いいたします。

展示・測定コーナー

- ★棒反応テスト
- ★赤ちゃんとお母さんのための防災グッズ
- ★おいしく備えるストック食材クッキング
- ★ベジチェック®測定
- ★肥満症について
- ★手洗いチェック
- ★体組成測定
- ★セルフケア検定
- ★俊敏性テスト
- ★自己血糖測定 など

みる

体験コーナー

- ★人体バズル、運動カードゲーム
- ★心肺蘇生法(AED)体験
- ★ポッチャ体験
- ★毛細血管観察
- ★薬剤師体験
- ★指模型作成体験
- ★自助具体験
- ★新生児心音聴取

しる

相談コーナー

- ★健康な食事・栄養のお悩みアドバイス
- ★飲み込み、ことば、発達相談
- ★育児相談
- ★生活相談
- ★理学療法相談

きく

- 児童ポスター、川柳・俳句入賞作品展示
- 弘前市健康づくり表彰 受賞者紹介展示
- 弘前大学 COI-NEXT 紹介展示 など

16日(木)正午まで

その他  
いろいろ

- ★クイズラリー(参加賞贈呈)
- ★健康に関する本の展示貸出 など

※混雑状況により、コーナーごとに整理券の配布や入場制限をする場合がありますので、予めご了承ください。

【主催】弘前市・(一社)弘前市医師会

【共催】(一社)弘前歯科医師会・(一社)弘前薬剤師会 【後援】弘前市町会連合会

【協力】弘前市食生活改善推進員会・弘前地区消防事務組合・(公社)青森県栄養士会弘前地区会・(一社)青森県言語聴覚士会弘前支部・(一社)青森県作業療法士会  
(一社)青森県歯科技工士会弘前地区・(一社)青森県助産師会・(公社)青森県診療放射線技師会・(一社)青森県理学療法士会津軽支部・(一社)青森県臨床検査技師会中弘南黒支部  
(公社)青森県看護協会中弘南黒支部・弘前大学COI参画企業(第一三共ヘルスケア株式会社・セントラルスポーツ株式会社・雪印メグミルク株式会社・クラシエ株式会社・花王株式会社・カゴメ株式会社・ノボルディスクファーマ株式会社)  
弘前大学教育学部附属特別支援学校・ひろさき健康増進リーダー会

【問い合わせ先】弘前市健康増進課(弘前総合保健センター内) TEL:0172-37-3750