

# 令和7年度 中弘南黒地区 精神障害者家族学習交流会

テーマ「親亡き後の本人の暮らしについて」

～家族の高齢化・本人の自立・関係性の変化～

<午前の部>10:00～12:00

○講演「親亡き後の本人の暮らしについて」

講師 障がい者生活支援センター「すみれ」所長 川村 和康氏

○シンポジウム 家族の高齢化・本人の自立・関係性の変化

「就労をしながら」シンポジスト 齋藤美子(「花」家族会)

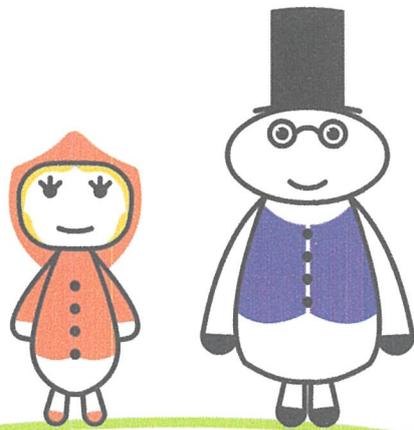
「親元を離れて」シンポジスト 石田美奈子(「花」家族会)

<午後の部>13:00～15:00

○リラクゼーション

ヨガインストラクターによる心をラクにするリラクゼーション

○グループワーク・交流会



日時 令和8年3月1日(日)

10:00～15:30

場所 弘前市民文化交流館

(ヒロロ4階 ホール)

※当日参加申込は不要です。直接会場にお越しください。

※当日の昼食は各自ご準備ください。

※ごみは各自お持ち帰りください。

駐車場はヒロロもしくは市営駐車場にお停めください。(駐車割引があります)