

心と頭を揉みほぐす、癒し時間を体験しませんか？

頭の揉みほぐしで介護予防や心のリフレッシュ！

無料体験会

頭の揉みほぐしの専門店が監修する
リラクゼーションに特化型デイサービス施設が
2025年夏にオープン予定！

頭の揉みほぐしのおすすめポイント！

1. 未病を整え健やかに触れるケア
2. 心も頭もふっと軽く！疲れと不安を緩和
3. ストレスを減らし免疫アップ！

お申し込みはこちら



【事前予約可】

対象 65歳以上の男女

定員 10～16名（開催日により異なる）

場所 ヒロ口 / 百石町記念館

当日の受付も可能です！お気軽にお越しくださいませ！

お問合せ先

頭の揉みほぐし専門店 marusai

青森県弘前市元寺町40番地

☎ 070-9253-4206（担当：藤原）

✉ marusai.hirosaki@gmail.com