

いつまでも歩ける身体で

筋肉について 考えてよう



寝たきりにはなりたくないあなたへ

色々売っててどれがどうだかわからない...
だからこそ有益な情報を提供したい!!

- 筋肉や骨がなぜ大事なのか重々ご存知ですよ♥
- 自分の目指すこれからの生き方をシェアしよう
- 筋肉が人生を支えてくれるかも! 試飲してみて

参加料1500円: 材料費含む

INヒロロ

多世代交流室D

試飲勉強会

6月18日(水)

14:30~15:30

この機会を逃さないで*

このチラシを
お持ちください

飲みやすい
プロテインを
用意して
お待ちしております

お気に召したら購入も可能です。
一緒に筋活してまいりましょう♪

初回お客様限定

¥500 OFF

お申込みはお電話で

当日参加も大歓迎ですが 電話予約の方含め先着18名さま

電話番号: 090-9420-3540

LIFE NAVI ならしほ



終活協議会や高齢者支援
食にまつわる団体などに所属
心身の健康と社会的 経済的健康
などの問題に取り組んでいます。
健康とは? 元気とは? 生きるとは?
いろんなテーマと向き合う機会を提供
したいと思っています。
ぜひおともだちになって情報共有して
ください(^^) /
ご縁を楽しみにしております。

COUPON