

エンディングノートには無限の力がある

弘前で終活！ エンディングノート 伝わる書き方 実践セミナー

6.15日
10:00～16:30

ヒロロ4F
弘前市民文化
交流館ホール
受講料:無料

セミナーテーマ

自分と家族のために、今できること。

人生の終わりを見つめることは、残された家族への思いやりです。
エンディングノートは、財産や思い、大切な「これから」を自分の言葉
で伝える第一歩。このセミナーでは、相続やお金の話も含め、“自分ら
しい終活”の始め方をやさしく学べます。

家族の未来のために、今できる準備と一緒に始めてみませんか？

講師

寺門 美和子 先生

一般社団法人縁ディングノート
プランニング協会理事
ファイナンシャル・プランナー (AFP)
「お金と終活相続と夫婦問題の専門家」とし
て、夫婦・家族における様々な問題を解決
に導いてきた寺門先生が、エンディングノー
トを活用した家族のための終活・相続対策を
実例を交えてご紹介します。
エンディングノートを書くことで潜在的な問
題に気づくことも多く、今回のセミナーでは
実際の記入体験も実施します。



個別相談会

ワークショップ終了後～16:30

『皆様の“これから”に 寄り添います』

希望者の方には個別相談を実施します
相続やお金、エンディングノートのこ
となど、「誰に聞けば…」というお悩
みに専門家が寄り添います。
あなたの“これから”を考える個別相
談、ぜひご利用ください。



プログラム

09:30～ 入場・受付開始

10:00～12:00 セミナー※必須参加

『エンディングノートの書き方講座』

- ・ 思い・財産の伝え方
- ・ 相続の基本と備え方

💡 終活を始めるためのやさしい基礎講座です。

12:00～ 各自お昼休憩

13:00～15:00 ワークショップ

『書いてみよう！ エンディングノート体験』

- ・ 実際に弘前市が提供するノートに記入しなが
らポイントを学びます。

(午前中のセミナー受講が必要です)

ワークショップ終了後に個別相談会の時間を設けていま
す。お気軽にご相談ください。

お申込み
お問合せ

右記QRコードのWEBフォーム
またはお電話にてお申込みください

☎ 0172-35-0011

【主催】青森エンディングノート推進委員会



この事業は令和7年度
弘前市市民参加型まち
づくり1%システム採
択事業として運営され
ています。

