



Baby massage

ヒコロ3階
多世代交流室

ベビーマッサージで、
我が子の「心・身体・知能」を
育むスキンシップを。

開催日・場所・テーマ

対象：1ヶ月健診終了後～2歳程度まで
兄弟参加の場合は、5歳程度まで

12/13 (金) 10:30～11:30

多世代交流室D 『ぐっすりねんねで、免疫力アップ』

12/26 (木) 10:30～11:30

多世代交流室C 『あんよと体幹を鍛えて、発達サポート』

1/20 (月) 10:30～11:30

多世代交流室D 『お腹スッキリ、便秘解消で食欲アップ』

1/31 (金) 10:30～11:30

多世代交流室D 『いっぱい笑って、免疫力アップ』

お知らせ

1組 3,000円(オイル代込み) パパや、お友だち同士も大歓迎！
予防接種から24時間以内は、ご参加いただけません

RTA指定スクール ベビーマッサージ教室
コトノハ 講師 佐澤琴奈

小児科看護師、保健師を経て
ベビーマッサージ講師

として弘前市を中心に親子さまをサポート

お申し込みは右QRコード
コトノハ公式LINEから
ご希望の日程を
お送りください

