

令和6年度

食

育

ひともまちも
健康都市
弘前

フェスティバル

とき 2024.11.24(日)10:00~13:00
ところ ヒロコ(弘前市駅前町9-20)

参加
無料

4階市民文化交流館ホール

※申込が必要

講演 10:15~11:00

●「ふるさとの味をまもりたい 津軽伝承料理で広がる輪」

津軽あかつきの会

副会長 森山 千恵子 氏

講演 11:15~12:00

●「1週間分の野菜って どのくらい??」

カゴメ株式会社

シニアスペシャリスト 菅沼 大行 氏

3階イベントスペース

体験・展示コーナー

★★★クイズラリー開催★★★

体験・展示コーナーを回ってすべての食育クイズに答えると学校給食で
使用しているドレッシング等をプレゼント!(160本限定 1家族1本)



- ★ 回転釜レプリカで学校給食調理員さんのお仕事体験
- ★ 立ち上がりテスト・内臓脂肪index測定・AGEs測定
- ★ 「手洗い」は上手にできているかな?
手洗いチェッカーで見てみよう!
- ★ お口の健康は自分で守ろう。セルフケア!!
- ★ 混ぜて混ぜて楽しい~!! りんごシャーベットづくり
- ★ 柴田学園産! 手作り梅シロップを飲んでみませんか?
- ★ 「環境にやさしい農業」って知ってる?
- ★ 【ステージイベント】ふるさとの食べ物ビンゴ
10:15~※先着30組(1家族1枚)景品あり

●親子で焼きおにぎりつくろう(※申込が必要)

- 1回目 10:20-11:10
- 2回目 10:50-11:40 (各回10組程度)
- 3回目 11:20-12:10



- ★ 食品ロスクイズにチャレンジして
「うんこドリル」をゲットしよう!(小学生向け・先着90名)
- ★ 食品ロス削減アプリ「タベスケ」ダウンロードキャンペーン!
- ★ カードで学ぼうこどものおやつ・ベジチェック体験・くじびき・
野菜の簡単レシピ配布
- ★ りんごを食べよう!
りんごを食べるとどんないいことがあるか知っているかな?
- ★ りんごなどの販売 みらいねっと弘前こども農業部
- ★ 地域でまなぼう! 食育講座いただきます

他にも、食育に関する展示や食育ゲームで遊べる
コーナーがあります!

詳細・申し込み

●印のついた講演等はこちらの市HP
「ひろさき食育のひろば」から
または生涯学習課へお申し込みください。



主催：弘前市教育委員会 【お問合せ】生涯学習課(0172-82-1641)

参加・協力：弘前市(農政課、りんご課、駅前こどもの広場、環境課、健康増進課)、弘前市教育委員会(学務健康課、東部・西部学校給食センター、中央公民館)、弘前大学健康未来イノベーション研究機構、花王(株)、雪印メグミルク(株)、弘前医療福祉大学・短期大学部、柴田学園大学短期大学部、弘前市食生活改善推進委員会、カゴメ(株)、(一財)みらいねっと弘前