



ヒロコの居場所・スペース1B



自分を大切に
丁寧な暮らしをする



リフレッシュ法を知る日

9月18日(木)

14:00~16:00

ヒロコ3階 多世代交流室1

入・退室自由

参加費 無料

参加対象者 ひろさき生活・仕事応援センター相談者、
弘前市民

管理人：境 江利子 氏