

ひろさき生活・仕事応援センター
令和7年度 就労準備支援事業

メンタルを整えましょう

♪ トータル・ビジョントレーニング ♪

令和7年

8月27日(水)

10:00~11:30

ヒロロ3階 多世代交流室 1

★ 自分のリフレッシュ法を知りましょう ★

参加対象者:
弘前市民、
ひろさき生活・
仕事応援センター
相談者

持ち物:
筆記具

申込締切日:
8/20(水)

講師: 中田 由美氏

ビジョン・トレーニングインストラクター
(キャリアコンサルタント)

参加費
無料!

お問い合わせ・申込先: ひろさき生活・仕事応援センター

036-8003 弘前市駅前町9-20 ヒロロ3階

電話: 0172-38-1260