



年末恒例企画

108回太陽礼拝

会場：E口4階

市民文化交流館ホール

令和7年

12月29日(月)

10時30分開始

受付開始30分前～

参加無料

挑戦者受付中!

今年もやります

お問合せ・ご予約

【要予約】

主催：弘前市民文化交流館 指定管理者

0172-35-0154 (8:30-21:00)



協力：ヨガスタジオリライト

0172-55-0231 (10:00-18:00)



持ち物・定員・参加条件

ヨガマット、お飲み物、運動できる服装

レンタルマット貸出：¥300 お水販売：¥150

定員 **50名**

・対象：高校生以上

・所要時間2時間程度

どなたでも参加できますが無理はしないようご注意ください