

Maternity and Baby Festival

マタニティ & ベビーフェス

入場無料

とき 2025年8月24日(日) 10:00~15:00

ところ ヒロロ 3F イベントスペース、多世代交流室2、健康ホール
(弘前市駅前町) 4F 文化交流館ホール



詳細はこちらをご参照ください。

イベントプログラム

文化交流館ホール(4F)

- 10:00~10:20
10:30~10:50 **ハイハイ競争**
- 11:00~11:20
11:30~11:50 **ヨチヨチ競争**
【対象】1歳6か月まで 【定員】各25組(要予約 無料)

- 13:00~13:40
こどものうたコンクール(事前申込み先着順)

ピアノ生演奏で歌えます。
フォームに記載の課題曲の中から一曲選び、お申し込みください。
課題曲以外の曲を歌いたい場合は音源をご持参ください。

【対象】未就学児~大人 【定員】10組



お申込みフォーム

- 14:00~14:40
「家族で一緒に夏のコンサート!」
【出演】青森在住歌手 益田 彩乃さん
【対象】どなたでも 【定員】50組 お電話にてお申し込みください。

多世代交流室2(3F)

- 10:00~11:00
出産サポート教室

落ち着いてお産に集中できるようにパパとママふたりで基本となる筋力と気持ちのコントロールの方法を身につけましょう。
希望の方にはお風呂の入れ方指導もできます。

【講師】あおもり母乳の会 【定員】10組(要予約 無料)

- 11:10~12:00
ベビーマッサージ&肩こり解消ストレッチ
【定員】10組

健康ホール(3F)

- 10:00~12:00
実演講習・試食
**「2人で作ろう 簡単ランチ
~ワンプレートカレーランチ~」**

【講師】弘前市食生活改善推進委員会

【定員】10組(20名) 【託児】10名

※12:00頃来場者へ試食あり(50名分)

他にも多数コーナーがあります。(裏面をご覧ください)

ハンド
メイド

ワーク
ショップ

フード

ママ
サークル

無料
相談



申込・問い合わせは 弘前市駅前こどもの広場 ☎ 0172-35-0156 (10:00~18:00)

主 催 弘前市民文化交流館 指定管理者

協 力 弘前市駅前こどもの広場・弘前市食生活改善推進委員会・あおもり母乳の会

参加店舗

※順不同

ハンド メイド

- sun3 (ラミネート小物)
- マユコとアヤコ
(ハンドメイドアクセサリー)
- Hand made うにとらん
(編み物小物・布小物)
- petit atelier KDK (リボン雑貨)

ワーク ショップ

- petite pomme (手・足型フラワーアート)
- アイシングクッキーポムポム (アイシングクッキー)
- mammy-mell (レトロ雑貨)
- Crayyonshop_fantasia (カスタムクレヨン作り)
- イタチtoネコ (写真ブースでの撮影会)
- はにゃ☆はにゃ (ぬいぐるみ作り)
- 筆文字屋uta (名前詩作成)
- アップルスマイル (子どもたち集まれ～♪わくわくドキドキ楽しいつり大会！ 他)

フード

- 森永乳業株式会社 (乳幼児商品の試供品無料配布)
- 生活クラブ生協 (子どもに食べさせたい安心なおやつや飲み物の販売・試飲試食あり)
- ユキパン (国産小麦のパン)
- Hacchi (米粉菓子・発酵弁当)
- スターバックス コーヒー TSUTAYA BOOKSTORE 弘前ヒロ口店 (デカフェ試飲会)

ママ サークル

- 親と子の不登校ほっとスペースきみだけ (ハンドメイド品販売・ワークショップ)
- しののベース (おさがり会・ワークショップ)
- nijiiro coto (おさがり会・ハンドメイド品販売・こどもネイルチップ作り体験)
- はぐふあみ (ワークショップ)

無料 相談

《弘前市担当職員》

- 保育園・認定こども園の入園について
(10:00～13:00)
- 産前産後の食事、離乳食の相談

《児童家庭支援センター太陽》

- 育児相談

《弘前市内支援センター》

- 手作りおもちゃのプレゼント ※先着100個

講師紹介

益田 彩乃氏

東京音楽大学声楽演奏家コース卒業。元ヤマハ音楽教室、元リトミック講師。現在はフリーで活動。2023年9月「題名のない音楽会」出演。歌の動画やインスタライブ、出張コンサートを展開。



あおもり母乳の会

全ての親子の幸せを願い、一人でも多くの方が母乳育児を行える様に支援するため、2007年に設立されました。

医療者だけでなく、教育者、保育者など100名程の会員がいます。出産サポートやベビーマッサージ、フィットネスに加え、学習会も開催して親子との交流を深めています。

弘前市食生活改善推進員会

「食改さん」と呼ばれ、減塩・野菜たっぷり・乳製品の利用などをテーマに地域で食を通じた健康づくりの活動をしている食のボランティア団体です。県内40市町村、全国では1,301市町村に組織をもって活動しています。生活習慣病の予防に向けておいしく・楽しく・健康に、子どもから高齢者まで、食育と健康づくりを広げるために継続的に活動しています。ぜひ、食育や健康づくりの活動と一緒に参加してみませんか。

