

弘前市×弘前大学

受診料無料

託児利用
無料!!

ヒロロで QOL健診

Quality of life health check



弘前市 × 弘前大学

これからの健康づくりのため、
まずは自身の健康状態をチェックしてみませんか？

問診



血圧



体組成



野菜摂取量



内臓脂肪



骨密度



立ち上がり



2ステップ



握力



唾液



+ その場で結果説明と生活習慣のアドバイスを実施します！

※QOL健診とは、青森県の短命県返上を目的とした、弘前大学COIで開発された「生活の質を向上させる健診・健康教育プログラム」です。

ヒロロ3階で **毎月2回** 開催中

【対象】19歳以上の弘前市民

【定員】各回先着20名（事前予約制）

詳細は広報ひろさきまたは市HP

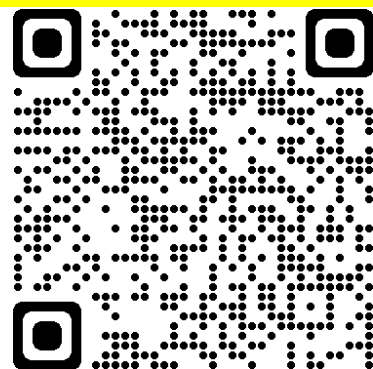
自身の健康状態がチェックできる！

健康と健康づくりの情報が得られる！

健康意識を高めて行動を見直すチャンス！

定期的にQOL健診を受診して健康をチェックしましょう！

ネット申込はこちら



電話申し込みも可

【お問い合わせ＆お申し込み先】弘前市 健康子ども部 健康増進課

☎ 0172-37-3750（平日8:30～17:00）