



弘前市の皆さまへ

令和6年

# 血管年齢チェック

～その場ですぐにわかります～

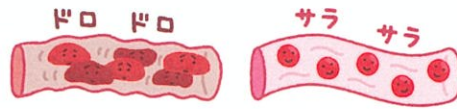


2024年 9月24日(火)

10:00～12:00 14:00～16:45  
(最終受付 16:30)

弘前ヒロロ 3階  
弘前市民文化交流館 多世代交流室D

対象: 女性の方限定 (予約不要)



※イラストはイメージです



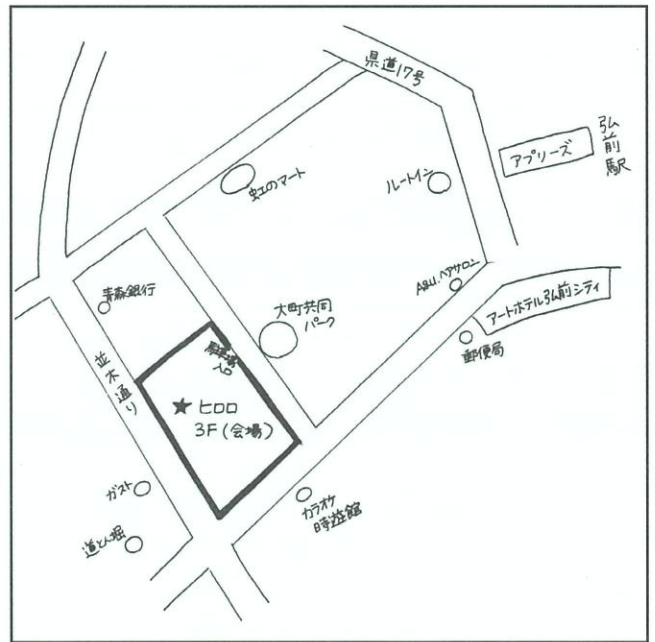
内容: 血管年齢チェック、  
筋肉チェック など

参加費: 無料

(このチラシをお持ちください)

【参加者の声】

- ・初めて見てもらいました。  
今の体の状態がわかりよかったです。(60代)
- ・機械ですぐにわかりました。自分の基準に対して  
どうなのか知れるのはよいですね。(70代)



体重・お腹まわり・体力・ひざ・腰・血圧・血糖・中性脂肪 が気になる方

気軽にご参加ください

主催: カーブス弘前ヒロロ

住所: 青森県弘前市駅前町9-20 弘前ヒロロ B1F

TEL: 0172-55-5560

※自治体主催ではありません。会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください