

女性が考える



# 私たちの防災

## ①防災講座Ⅰ 自宅避難を考えた生活について

【日時】2024年6月23日(日)  
10:00~11:30

【場所】ヒロロ3F  
イベントスペース

【内容】家の中の安全確認、  
便利な持出し品や生活用品、  
災害時にゴミをつくらない  
生活のススメ



詳細はコチラから→  
※ 随時更新



## ②防災講座Ⅱ 避難した場合での生活について

【日時】2024年8月4日(日)  
10:00~11:30

【場所】ヒロロ3F  
イベントスペース

【内容】避難所での生活の問題点、  
屋内・屋外での命を守る行動  
や新聞紙で作るスリッパ!?



詳細はコチラから→  
※ 随時更新



## ③防災クッキング

【日時】2024年9月8日(日)  
10:00~12:00

【場所】ヒロロ3F  
健康ホール

【内容】災害時に役立つクッキング、  
ローリングストックや便利  
な防災グッズの紹介



詳細はコチラから→  
※ 随時更新



## ④防災街歩き

【日時】2024年9月8日(日)  
13:00~15:00

【場所】ヒロロ3F  
イベントスペース

【内容】実際に街を歩きながら  
防災について考えます!  
ヒロロ出発→屋外→ヒロロ着



詳細はコチラから→  
※ 随時更新



【講師】防災士  
弘前市消防団女性分団

【対象】女性(中学生以上)

【参加費】無料 ※ 防災クッキングのみ500円

【定員】各回20名 ※ 事前申込制

【申込み】6/1(土)より

弘前市民文化交流館

受付窓口または電話にて



主催：弘前市民文化交流館 指定管理者

協力：ふれ～ふれ～ファミリー 弘前市消防団女性分団 青森県庁危機管理局防災危機管理課

お問合せ

弘前市民文化交流館 0172-35-0154 (8:30~21:00)

<https://www.hirorosquare.jp>

検索