

人づきあいをより良くするために

SSTを体験してみませんか?!



「令和6年度 弘前市民参加型まちづくり1%システム」採択事業

SSTはソーシャル・スキルズ・トレーニングの略で『社会生活スキルトレーニング』と呼ばれています。人づきあいをより良くすることを通して、思いや希望を叶えることに近づくことができます。

日常生活で対応が難しい場면을練習課題としてとりあげ、ロールプレイを使って練習していきます。

- 友人・家族との関係を良くしたい
- 職場での対人関係を良くしたい
- 対人支援者(スタッフ)としてより良い支援をしたい
- SSTを勉強していきたい

と思われる方など、どなたでも参加することができます。
より良い対人関係を作っていくための一歩にしてみませんか。

日 程：1回目 6月19日(第3水曜日)

以後毎月第3水曜日の開催を予定していますが、会場の関係で変更する場合があります

時 間：午後6時20分～8時20分

場 所：ヒロコ3F 多世代交流室2

対 象：どなたでも参加いただけます

参加費：無料です

申込み：事前申し込みが必要です。EメールかFAXで申し込みください

主 催：弘前誰でも参加できるSSTの会

担 当：大塚成仁(臨床心理士)

SST普及協会支部運営委員

誰でも参加できるSSTの会会長

申し込み・問い合わせ先

E-mail:kyo1625otof@keb.biglobe.ne.jp

FAX:0172-36-1370 大塚