



ひろさき生活・仕事応援センター 令和6年度就労準備支援事業

トータル・ビジョントレーニング

自分にとってのストレス!

自分のこころとからだを整えるために、あなたは どうしますか?

10月9日(水) 10:00~11:30

ヒロロ3階 多世代交流室 I

参加費無料

講師：中田 由美氏 (株式会社 I・M・S)

参加対象者：ひろさき生活・仕事応援センター相談者、弘前市民

申込締切日：10月2日(水)

お問合せ・申込先：ひろさき生活・仕事応援センター

036-8003 弘前市駅前町 9-20 ヒロロ3階 ☎0172-36-3776