

幼稚園年長から小学生のお子さんをお持ちの保護者さんへ

- ・集中力がない
- ・勉強嫌い
- ・成績が伸びない
- ・運動が苦手
- ・じっと座っていることが苦手
- ・姿勢の悪さ

など、気になることはありませんか？
 体の学びや正しい目の使い方が
 身についていないことが原因かもしれません！



親子で楽しむ

目と頭の体操で「3つの能力」を高めよう！

- ①理解力・読解力・集中力アップ
- ②スポーツ技術力アップ
- ③コミュニケーション能力

現代のお子様は体の経験が不足しがちです。
 便利な環境と引き換えに、体の成長と発達には、
 いろんな不都合が起きている可能性があります。
 足りない経験を補うことで、
 子ども達は驚くほど伸び始めていきます。

【日 時】

8月20日 (日)

9月24日 (日)

多世代交流室1

経験不足を補う、
 意味のある運動とは？
 効率よく学びをするための
 土台づくりとは？
 能力アップの秘訣と、
 お子様の伸び悩む理由がわかります。

子どももの能力を伸ばす 目と頭の体操教室

※ご都合の合わない方は、別日程もございます。
 お問い合わせください。中高生もご相談下さい。

【場 所】弘前ヒロコ (多世代交流室)

【時間】 10時00分より12時00分

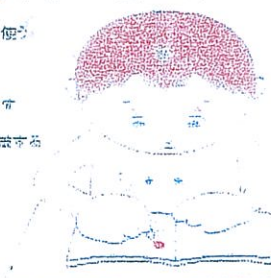
【対象】年長児～小学生

【参加費】1,000円【親+お子様1名】(税別)

※お子様1名追加は500円(税別)

勉強時に必要な目の使い方

- ★ 6つの目のチームワークよく使う
- ヒントを正確に切り替える
- 行き飛ばさないように目を動かす
- 運字や符号、記号を正確に認識する
- 指先をリードして文字を書く



これがどれかでも苦手だと...

<お問い合わせ・お申込み方法>

電話または、メールで

氏名、年齢、住所、連絡先電話番号を
 お知らせの上、お申込みください。

目の学校・イプラスジム青森

TEL: 017-752-9365

(受付時間: 火曜～土曜 10:00～18:30)

※ 事前のお申込みが必要です。
 開催日の一週間前までにお申込みください。

E-MAIL: aomori.eplusgym12122@gmail.com