

参加無料



タイム マネジメント 講座

日時 令和5年6月14日（水）
時間 ・ 大人用時間割講座
10：00～10：50
・ 献立作成講座
11：00～11：50
場所 ヒロ口多世代交流室1（3階）
対象 一般求職者
（年齢制限はありません）

この講座は雇用保険求職活動の実績になります。

大人用時間割講座

10：00～10：50

急ぎの用事や仕事、予想外のトラブルにも焦らず対応できる、より有意義な毎日を作っていきます。

献立作成講座

11：00～11：50

時間がかかる献立作成、料理。献立を立てるストレスをなくし、節約や作り置きも一緒に考えていきましょう。

お問い合わせ・お申し込み



青森県若年者就職支援センター

ジョブカフェあおもり

JOB CAFE

〒030-0803

青森県青森市安方1丁目1-40

青森県観光物産館アスパム3階【P有り】

TEL.017-731-1311

受講された方には、ノベルティ(履歴書・ノート・ボールペン・手帳・料理レシピ)を差し上げています



website



LINE



twitter



instagram

ファックス番号

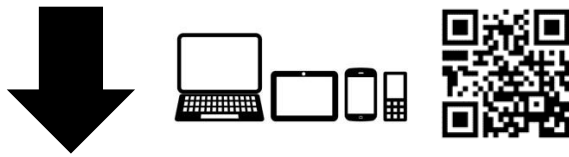
017-731-1312

「タイムマネジメント講座」

受講申込書

WEBで申し込む

ホームページの「お申し込みフォーム」より
必要事項をご記入の上、お申し込みください



【ホームページアドレス】

<https://www.jobcafe-aomori.jp/>

FAXで申し込む

ジョブカフェあおもり

➡ FAX:017-731-1312

お電話で申し込む

ジョブカフェあおもり

➡ TEL:017-731-1311

サテライトスポット弘前

TEL:0172-32-8033

●必要事項をご記入ください

受講講座	タイムマネジメント講座		
フリガナ			
参加者氏名			
性別	男 ・ 女	年齢	歳
住所	〒 -		
電話番号	() -		
現在の状況	・ 一般求職者 ・ 雇用保険受給中 ・ その他 ()		

ジョブカフェあおもりでは、下記の目的の範囲内において
利用させていただきます。

- (1)当センターでのサービス向上のための取組み
- (2)ご本人様確認
- (3)サービス利用後の就職状況の確認

個人情報の取扱いについてはジョブカフェあおもり「個人情報
の取扱いについて」をご覧ください。



ジョブカフェ
あおもり内の
女性専用ブースを
ぜひご利用ください
(ZOOM対応可)