

第2回「ヘルスチェック体験会」

を開催します！

明治安田生命
みんなの
健活
プロジェクト

みなさん「野菜」足りてますか？
その後、野菜は食べていますか？
おなかまわりは気になっていませんか？
今の自分・その後の自分を知るチャンスです。

<日時>

令和5年2月2日(木)

11:00~14:00

<場所>

ヒロロ3階 イベントスペース

<内容>

すべて無料

・ベジチェック体験

野菜摂取レベルを30秒でチェック

※アンケートにお答えいただいた方には
「食改さんおすすめレシピ集」をプレゼント
(初回の方のみ)

・脳の健康チェック体験(今回限り)

脳の認知機能が年齢相応かを2分でチェック

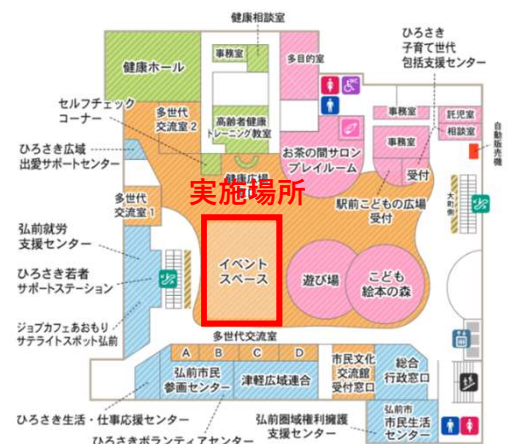
・毛細血管観察(NEW!)

指先で体調をチェック

【その他、下記の健康チェックもできます。】

- ・体組成測定
- ・血管年齢測定
- ・血中酸素濃度測定

※新型コロナウイルス感染症の感染状況等より、
内容の変更又は開催中止となる場合がありますので、
市のホームページでご確認ください。



お問合せ先:弘前市健康増進課
37-3750