

「健康都市 弘前」の実現に向けて
第3回 働く女性のための健康セミナー

健康と美容

「新しい腸活」の提案

講師：株式会社 資生堂 みらい開発研究所
マネージャー **作田 智洋** 氏

日時：令和 **5**年 **3**月 **23**日（木）
午後 **6時00分** ～ 午後 **7時30分**
（午後5時30分より 受付開始）

場所：**弘前市民文化交流館ホール**
（ヒロロスクエア 4階）

定員：先着 **40** 名（男性の参加も可）

お申込：QRコードから申し込むか
下記の連絡先まで直接、ご連絡ください

《参加者体験企画》

[第1弾]

自律神経活動の測定

[第2弾]

「新腸活」度チェック

[第3弾]

肌測定（希望者のみ）

[主催・連絡先]

弘前市 企画課 ひとつづくり推進室（☎ 0172-26-6349）

