

新生活

# スポーツライ

新年度が始まりました！スポーツライイベント体験祭り！

2023/3.21 火・祝

10:00~15:00

ヒロコ3F 4イベントスペース

4F 市民文化交流館ホール

\*教室型プログラム

\*体験型プログラム



大歓迎

初心者の子、はじめての子

しかし先生...！  
スポーツが  
したいです。

はじめての \*教室型プログラム

マットト跳び箱に挑戦 /  
体育スクール チアダンス

バスケットボール 野球

キッズ・ヒップホップダンス

ストリートダンス (キッズ / オープン)

スポーツウェルネス /  
ラグビー 吹き矢 サッカー

受付時間を含め  
各教室 約60分 体験できます。

※時間、場所、対象年齢、定員数は  
各教室で異なります。  
詳しくはホームページをご覧ください。



〈事前申し込み制〉

左のQRコードから申込フォーム  
に直接移動することが出来ます。

はじめての \*体験型プログラム

ウチー コーンホール ボウチヤ  
プラスマカー カップスタッキング

スタンラリーですべて体験して  
バベルタワーをゲットしよう！

〈10:00~12:00/13:00~15:00〉

※最終受付時間...20分前

〈当日参加OK〉

主催 \* 弘前市民文化交流館 指定管理者

問合せ \* 弘前市民文化交流館 (TEL 35-0154)  
弘前市駅前町9-20 ヒロコ3F (8:30~21:00)

協力 \* つがるスポーツ応援団

つがるフェニックスFC / 白神ウエーブ / 弘前アレス /  
LOCO STUDIO / FUNKY STADIUM / アスリートクラブ /  
NPO法人弘前カラオケバル /  
あじさいいきいきスポーツクラブ / NPO法人スポーツ弘前



詳しくは左のQRコードを  
読み取りヒロコ3Fのホームページ  
をご確認ください。



参加無料

未就学児~  
中学生まで

事前回収

〈持ち物〉  
お持帰り用  
エコバック

参加無料

もってくるおさがりは無いけど  
欲しいという方も大歓迎！

同時開催

スポーツ用品  
限定の

## おさがり会

子どもたちがスポーツ活動してきて不要になった  
スポーツ用品や、スポーツウエアなどを寄付してもらい、  
それを**希望者に無料で配布するイベント**を開催します！

「違うスポーツをやることになった」  
「成長してサイズアウトしてしまった」などで、  
不要になったスポーツ用品が、次世代のだれかの  
夢につながる**リユースイベント**です。  
スポーツ用具を通じて、地域の皆さんで支えあう  
地域をつくっていきましょう！

回収日

3/20 (月)  
13:00~  
19:00

ヒロコ3F  
多世代交流室2

3/21当日の会場  
と同じ場所で行います。

↓詳しくは↓  
QRコードから！

お願い・連絡事項

- ・クリーニング、洗濯済のみに限ります。
  - ・あらかじめサイズごとに仕分けをした状態でお持ちいただき  
ますようご協力ください。
  - ・袋ごと、箱ごと受け取ります。  
不要な紙袋や箱に入れてお持ちください。
  - ・上下セットのものはピンなどでつないでください。
  - ・転売目的の参加は固くお断りします。  
転売目的と判断される場合はお声がけすることがあります。
  - ・破損や汚れの状態によっては受け取りをお断りする場  
合があります。
- また混雑状況次第で入場制限があります。予めご了承ください。

〇 持ち込みいただけるもの 〇

- ・未就学児~中学校までのスポーツ用具
- ・学校の運動着 (学校名を記載した用紙をつけてください)
- ・用具 (スポーツバック・スパイク・グローブ・ボールなど)
- ・スキー用品 (ウエアなど)

★折りたたみ不可で80センチを超えるもの (スキー板など) を  
持込む場合のみ、事前申込が必要となります。  
※長物以外をお持ちの方の、申込は不要です。お時間内にお持ちください。  
右側のQRコードより詳細をご確認の上、  
ヒロコスクエアホームページの関連リンクよりお申込ください。

✕ 持ち込めないもの ✕

- ・シミ、汚れ、ほつれ、破れ、毛玉が広範囲にわたるもの
- ・サイズが不明のもの
- ・破損、部品が不足しているもの
- ・大人用のもの

協力

