

「ヘルスチェック体験会」

を開催します!

みんなの
健活
プロジェクト

みなさん「野菜」足りてますか?
おなかのまわり気になっていませんか?
今の自分を知るチャンスです。ぜひお越しください。

<日時>

令和4年11月24日(木)

11:00~14:00

<場所>

ヒロロ3階

エスカレーター前
(大町側)

<内容> すべて無料

・ベジチェック体験

野菜摂取レベルを30秒でチェック

※アンケートにお答えいただいた方には
「食改さんおすすめレシピ集」をプレゼント

・脳の健康チェック体験

脳の認知機能が年齢相応かを2分でチェック

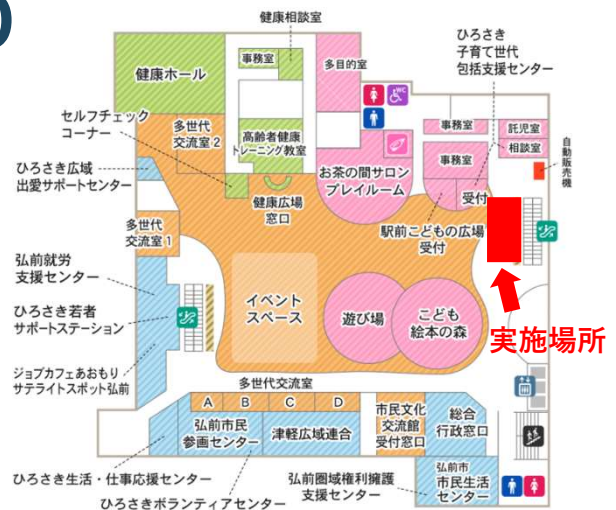
【その他、下記の健康チェックもできます。】

・体組成計測定

・血管年齢測定

・血中酸素濃度測定

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、
内容の変更又は開催中止となる場合があります
ので、市のホームページでご確認ください。



お問合せ先: 弘前市健康増進課
37-3750