

2023年 12 月 29 日(金)

10:30 開始 (受付開始 10:00～)



年末

108回太陽礼拝

Surya Namaskar

会 場

ヒロ口 4 階 弘前市民文化交流館ホール

定 員

50 名

持ち物

ヨガマット ※レンタルあり (事前予約制) 300円/枚

飲料 ※水販売あり 150円 動きやすい服装 ※更衣室あり

参加
無料

予約／問合せ

主催： 弘前市民文化交流館 指定管理者



(8:30～21:00)

TEL：0172-35-0154

HP：www.hirorosquare.jp

協力：

YOGA STUDIO re-light

ヨガスタジオ リライト

(10:00～20:00/日祝～19:30)

TEL：0172-55-0231

HP：www.re-light.yoga



予約受付は12月1日より開始いたします。