

Maternity and Baby Festival

マタニティ & ベビーフェス

入場無料

とき 2023年8月27日(日) 10:00~15:00

ところ ヒロロ 3F イベントスペース、健康ホール (弘前市駅前町)
4F 文化交流館ホール



イベントプログラム

詳細はこちらをご参照ください。

- 文化交流館ホール (4F)**
- 10:00~10:20
 - 10:30~10:50 **ハイハイ競争**
 - 11:00~11:20
 - 11:30~11:50 **ヨチヨチ競争**
【対象】 1歳6か月まで
【定員】 各25組 (要予約 無料)
-
- 13:00~14:00
「ぐっすりねんねでニコニコ育児！」
～寝かしつけの新常識～
【対象】 妊娠期、0歳～2歳ころまでのお子さんのいるパパママ・
養育者、妊娠を希望される方、妊娠・乳幼児に携わる職業の方 など
【講師】 工藤 光 (ひかる) 氏
【定員】 80名 【託児】 15名 (要予約 無料)

- 健康ホール (3F)**
- 10:00~11:00
出産サポート教室
落ち着いてお産に集中できるようにパパとママふたりで基本となる
筋力と気持ちのコントロールの方法を身につけましょう。
希望の方にはお風呂の入れ方指導もできます。
【講師】 あおもり母乳の会 【定員】 10組 (要予約 無料)
-
- 11:30~12:30
ベビーマッサージ&肩こり解消ストレッチ
【定員】 20組 (要予約 無料)
-
- 13:30~15:00
実演講習・試食
「パパが作る野菜たっぷりパスタ&デザート」
【講師】 弘前市食生活改善推進員会
【定員】 10名 (要予約 無料) 【託児】 10名 (要予約)
イベント来場者に試食提供あります (限定50食)

他にも多数コーナーがあります。(裏面をご覧ください)

ハンド
メイド

ワーク
ショップ

フード

ママ
サークル

無料
相談

申込・問い合わせは 弘前市駅前こどもの広場 ☎ 0172-35-0156 (10:00~18:00)

主催 弘前市民文化交流館 指定管理者

共催 弘前市駅前こどもの広場・弘前市食生活改善推進員会

協力 ひろさき子育て世代包括支援センター・あおもり母乳の会

参加店舗

※順不同

ハンド メイド

- happiness drop (あみぐるみラトル、バースデーベア)
- micantoringo (りんごのピンクッション、ニットのアクセサリー ほか)
- madeni (こぎんスタイ、こぎん靴下、こぎんスリーパー ほか)
- sun3 (オムツやお尻ふきシートが入るラミネートポーチ ほか)

ワーク ショップ

- ひろさきアロマの会 (ロールオンアロマオイル作り ほか)
- アカチャンホンポ 弘前イトーヨーカドー店 (会員登録でポイントやサンプルセットプレゼント)
- miel citron (おなまえロゼット作り、リボンヘアアクセサリー ほか)
- 似顔絵 なみおと あい (似顔絵、お名前木札、天然石のピアス・イヤリング ほか)
- アイシングクッキーボムボム (アイスクリームのアイシングクッキー作り ほか)
- 刺しゅう&ちょきちょき工房 (色塗りサンキャッチャー、刺しゅうネームプレート5枚セット ほか)
- ミカミスタジオ (ごろ寝アート)
- アロマクラフト (バスボム作り)
- mammy-mell (ファブリックフォトフレームづくり、ぽんつこがまぐちちゃん ほか)
- 910製作所 (キーホルダー作り、ヘアアクセサリー ほか)

フード

- 森永乳業株式会社 (試供品の無料配付)
- 生活クラブ生活協同組合 (安心安全なおやつと飲み物類の販売)
- 北の魔女の家 (チョコチップクッキー、ビスコッティ、スコーン ほか)
- one.natural (身体に優しい麹のおやつ)
- さとのはな (手作り経木納豆、手作り味噌 ほか)

ママ サークル

駅前こどもの広場で定期開催しているママサークルの皆さん

- ふたごちゃんの会 ぴょんぴょんず (交流会: 多世代交流室1)
- 親と子の不登校ほっとスペースきみだけ (ハンドメイド品販売、ワークショップ)

無料 相談

《弘前乳児院》

- 里親制度の説明

《弘前市担当職員》

- 保育園・認定こどもの園の入園について (10:00~13:00)
- 産前・産後・離乳食の相談

《言語聴覚士》

- 言葉の発達相談 (13:00~15:00)

《児童家庭支援センター太陽》

- 育児相談

《レディースケアしらはま助産院》

- 産前産後の骨盤ケアと相談

《青森県林政課》

- 県産材住宅・製品の紹介

講師紹介

工藤 光(ひかる)氏

1989年弘前市生まれ。札幌市在住。

言語聴覚士、米国IPHI認定妊婦と乳幼児の睡眠コンサルタント(青森県初国際資格)、乳幼児睡眠コンサルタント、愛波文の子育てコミュニティオフィシャルコンサルタント。ねんねを学び「完璧なママにならなくていい」「自分の人生楽しもう」と考え方が変わる。のべ500組以上のご家族と「ねんねの作戦会議」を実施。助産師協会、歯科医院、保育士養成校などから依頼を受け、講座も行っている。有志の団体青森イノベーションPBGとして、地域ぐるみで安心な子育てを推進するべく活動中。



あおもり母乳の会

全ての親子の幸せを願い、一人でも多くの方が母乳育児を行える様に支援するため、2007年に設立されました。

医療者だけでなく、教育者、保育者など100名程の会員がいます。出産サポートやベビーマッサージ、フィットネスに加え、学習会も開催して親子との交流を深めています。