

令和4年度

弘前市駅前こどもの広場 ひろさき子育て世代包括支援センター

5月の予定

みんなで楽しむイベントをしています。興味のある方は年齢に関係なくどなたでも参加できます。
妊婦さんも一緒に楽しみましょう。

月	火	水	木	金	土	日	
2	3	4	5	6	7	8	
				休業日		プレイメイ セミナー 9:00~ 11:00~ 13:00~	
9	10	11	12	13	14	15	
・離乳食教室(初期) (申込4月15日まで) 10:10~10:50 11:20~12:00		・あそびの広場 (1歳8ヶ月~1歳10ヶ月) 10:30~11:30		・ママの同窓会 (54年~57年生まれの方) 10:30~11:30			
	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り③ (2ヶ月~5ヶ月のママ) 13:30~14:30	・プレママひろば 13:30~14:30	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り① (2ヶ月~5ヶ月のママ) 13:30~14:30	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り② (2ヶ月~5ヶ月のママ) 13:30~14:30			
16	17	18	19	20	21	22	
・離乳食教室(中後期) (申込4月15日まで) 10:10~11:00 11:20~12:10 ・びよんびよん広場	休業日	・サポーターの会 10:00~12:00	・ベビー広場 (1歳~1歳3ヶ月) 10:30~11:30	・ベビー広場 (9ヶ月~11ヶ月) 10:30~11:30			
		・プレママクラブ 13:30~14:30	・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30			
23	24	25	26	27	28	29	
・びよんびよん広場	・スタイ作り 10:00~12:00	・キッズ広場 (1歳4ヶ月~1歳8ヶ月) 10:30~11:30	・キッズ広場 (2歳4ヶ月~) 10:30~11:30	・キッズ広場 (1歳9ヶ月~2歳3ヶ月) 10:30~11:30 ・プレママひろば (食事編) 13:30~14:30			
30	31	申込み・問い合わせ 0172-35-0156 駅前こどもの広場					
・びよんびよん広場	・ハーフパステデー (11月生まれのお子さん) 13:30~14:30	イベントは中止や延期になる場合もあります。ご理解のほど、よろしくお願い致します。					



- ママの同窓会** 昨年好評のママの同窓会今年もあります。今回は54年から57年生まれのママさんが対象です。たっぷりおしゃべりしましょう。託児希望の方はお知らせください。定員15名(託児15名)(要事前申込)弘前大学の先生によるリフレッシュ講座(エアープレッシュナー作り)もあります。
- スタイ作り** てぬいでちくちくスタイ作り(acot uniform 柳引さん)義経が苦手でも大丈夫。簡単かわいいたいスタイを作ってみましょう。妊婦さんも大歓迎!先輩ママさん達にいろいろ聞きながら赤ちゃんのためにスタイを作しましょう。定員15名 材料費500円(当日徴収)(要事前申込)(定員になり次第締め切ります)
- 離乳食教室** 初期(4~6ヶ月)これから始まる離乳食。どのように進めてよいかわからないなど不安に思いませんか?中後期(7~11ヶ月)なかなか食べてくれない、この食材はいつから食べていいの?など疑問が出てくる時期。進め方やポイントを聞いてみましょう。申し込みは、4月15日までです。定員20組 託児15名(要事前申込)お子さんと同室もOKです。詳しくは、離乳食教室のチラシをご覧ください。弘前市内の方が対象です。
- あそびの広場** 1歳8ヶ月から1歳10ヶ月までのお子さんの遊びの広場です。親子リズム遊びをしたり、体を動かして遊びます。その日は、保健師もいますので成長のことなどでちょっと気になっていることがあったら、気軽に相談してください。定員8名 託児2名(要事前申し込み)
- ハーフパステデー** 今年6ヶ月になる赤ちゃんのママのおしゃべり会です。(今回は11月生まれのお子さんです)大変だったこと、楽しかったこと、色々おしゃべりしながらお友達作りをしませんか。定員10組(要事前申込)来月以降も定員に満たない場合は、対象月ではなくても参加できます。
- ベビー広場** 赤ちゃんのママの広場です。楽しくおしゃべりしながら、親子リズム遊びをします。身長体重を測りますので、10分前までに来てください。対象:1歳3ヶ月までのお子さん。午前:定員24組(午後:定員15組(要事前申込))お誕生会もします。5月生まれのお子さんは申込みの時に教えてください。
- キッズ広場** 1歳4ヶ月以上のお子さんとママの広場です。親子で音楽に合わせて運動したり、製作したりします。身長体重を測りますので、10分前までに来てください。定員24組(要事前申込)お誕生会もします。
- びよんびよん広場** 弘前市にお住まいのお子さんを対象とした、お子さんの発達を応援する遊びの広場です。就学前までのお子さんと保護者の方を対象に親子で楽しく体を動かして遊びながら発達面や行動面の心配の相談に応じます。(要事前申込)
- おもちゃ病院** 壊れたおもちゃを持って来てください。費用は原則的に無料です。ただし、部品交換した場合の部品代(50円~300円)はご負担願います。その他詳しくは受付へ。
- 赤ちゃんの簡単おもちゃ作り** とても簡単な手作りおもちゃを保育士と一緒に作ります。手作りは苦手という方のための制度です。お子さんは託児室で遊びます。定員5名 託児5名(対象2ヶ月~5ヶ月のお子さんの保護者の方)
- プレママクラブ** 毎月第2水曜日 おしゃべりしながら楽しく赤ちゃんグッズを作ります。
- プレママひろば** 毎月第1水曜日 悩んでどんな感じ?何を準備したらいいの?ベテラン助産師が全てお答えします。
- プレママひろば** 毎月第4金曜日 妊婦中の食事のことを栄養士がお話します。つわりがおさまったらいつでも参加して下さい。
- プレパパセミナー** 毎月第2日曜日 お風呂の入れ方を中心にママのサポートについてお話しします。

詳しくはひろさき子育て世代
包括支援センターへ
0172-37-1323

5月のサークル予定

- ・さくらんぼ(転動族の会)5月12日(木)10:30~12:00
- ・びよんびよんず(ふたごちゃん・みつごちゃんの会)5月13日(金)10:00~12:00
- ・きみだけ(ひろさき親子の不登校ほっとスペース)5月7日(土)14日(土)14:00~16:00

★プレイルーム利用のお知らせ☆ ※利用時間※ 平日・土曜日 10:00~12:00 14:00~17:00 日曜日・祝日 10:00~16:00
プレイルーム内は時間制限・人数制限を設けての利用としています。
なお状況によって変更する場合があります。ご理解のほど、よろしくお願い致します。

6月のイベント申し込みは5月1日スタートします



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		・あそびの広場 (1歳8ヶ月~1歳10ヶ月) 10:30~11:30	・ベアトレ短縮版① 10:30~12:00	・離乳食教室(中後期) (申込5月15日まで) 10:10~11:00 11:20~12:10		・プレパパ セミナー 9:00~ 11:00~ 13:00~
		・プレママひろば 13:30~14:30		・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り② (2ヶ月~5ヶ月のママ) 13:30~14:30		
6	7	8	9	10	11	12
・離乳食教室(初期) (申込5月15日まで) 10:10~10:50 11:20~12:00	休業日	・サポーターの会 10:00~12:00		・プレママひろば (ふたご編) 10:30~11:30		
		・プレママクラブ 13:30~14:30	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り① (2ヶ月~5ヶ月のママ) 13:30~14:30	・はじめまして おともだち (3ヶ月までのお子さん) 13:30~14:30	・おもちゃ病院 13:30~15:30	
13	14	15	16	17	18	19
・びよんびよん広場	・アイシング クッキー 10:00~12:00	・ベアトレ短縮版② 10:30~12:00	・ベビー広場 (1歳~1歳3ヶ月) 10:30~11:30	・ベビー広場 (9ヶ月~11ヶ月) 10:30~11:30		
・びよんびよん広場	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り③ (2ヶ月~5ヶ月のママ) 13:30~14:30		・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30		
20	21	22	23	24	25	26
・ママの同窓会 (S58年~S62年 生まれの方) 10:30~11:30 ・びよんびよん広場	休業日	・キッズ広場 (1歳4ヶ月~1歳8ヶ月) 10:30~11:30	・キッズ広場 (2歳4ヶ月~) 10:30~11:30	・キッズ広場 (1歳9ヶ月~2歳3ヶ月) 10:30~11:30		
・びよんびよん広場				・プレママひろば (食事編) 13:30~14:30		
27	28	29	30	お申込み・問い合わせは 〒036-8003 弘前市駅前町9-20(ヒロコ3階) 駅前こどもの広場 0172-35-0156		
・びよんびよん広場	・ヨガ体験 11:00~12:00		・ベアトレ短縮版③ 10:30~12:00			
・びよんびよん広場	・パーク パースデー (12月生まれ のお子さん) 13:30~14:30					

...サークルの紹介(こどもの広場ではサークルを応援しています)...

・さくらんぼ(転勤族の会)

転勤してきた方や転勤族の家族の会です。情報交換しています。ずっと弘前の方も遊びにきてくださいね(申し込みは不要です)

・びよんびよんず(ふたごちゃん・みつごちゃんの会)

双子ちゃん・パパ・ママ・プレママ・プレパパさん集まれー!!色々遊んで、おしゃべりして、ツイン育児を楽しみましょう。おじいちゃん、おばあちゃんや家族連れ大歓迎。(申し込みは不要です)

・きみだけ(ひろさき親と子の不登校ほっとスペース)

「学校に行けない」もしくは「学校に行かない」子どもとその保護者や経験者がゆる〜くお話ししたり、情報交換しています。状況により変更の可能性がありますので、きみだけホームページまたはメールにてご確認ください
<https://futoukouhirosaki.jimdofree.com/>
hutoukouhirosaki@gmail.com

...駅前こどもの広場...

○プレイルーム... 休業日は毎月第1・第3火曜日(祝日の場合は次の日)です。

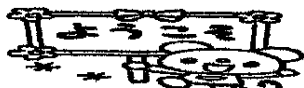
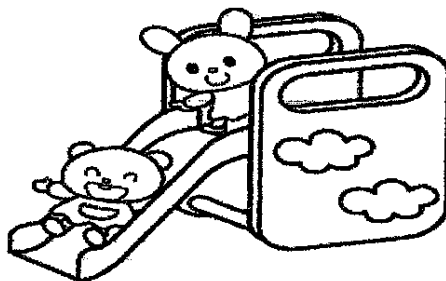
就学前のお子さんと一緒に、どなたでも利用できます。ぜひ遊びにきてください。

○託児室... 1時間500円(1人)0歳から就学前まで。ご利用予定日の前月1日から予約受付。

授乳室・子ども用トイレもありますので、お買い物中でも自由にお使いください。休業日を除く毎日10時から18時まで、相談を受けています。

こどもの広場サポーター大募集 (サポーターの会)

駅前こどもの広場のイベントを一緒に考えたり、ボランティアさん皆でおしゃべりしながら、おもちゃを直したり、準備をしたりしませんか? 昨年はフェルトでアイスを作りました。お子さんは側で一緒にあそびます。小学校や幼稚園に行っている間の少しの時間に... 1ヶ月に1回です。気軽にメンバーに登録してください。メンバー登録は受付へ。



駅前こどもの広場のおたより情報は、パソコン・スマホから見る事ができます。
 ヒロコスクエアのイベント情報または弘前市役所のホームページをご覧ください。

