令和6年度

弘前市駅前こどもの広場
弘前市こども家庭センター

9月の予定

みんなで楽しむイベントをしています。興味のある方は年齢に関係なくどなたでも参加できます。
妊婦さんも一緒に楽しみましょう。

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 ・ぴょんぴょん広場 ・ぴょんぴょん広場	3 休業日	4 ・サポーターの会 10:00～12:00	5 ・ママの同窓会 （H12年以降に生まれたママ） 10:30～11:30 ・プレママひろば 13:30～15:00	6 ・ハーフバースデー （3月生まれのお子さん） 13:30～14:30	7	8 ・プレパパセミナー 10:00～ 12:30～ 15:00～
9 ・ぴょんぴょん広場 ・ぴょんぴょん広場	10 ・離乳食教室(初期) (申込8月15日まで) 10:10～10:50 11:20～12:00 ・ペアレントトレーニング① 10:30～12:00 ・赤ちゃんの簡単おもちゃ作り① （2ヶ月～5ヶ月のママ） 13:30～14:30	11 ・シングルファミリーの会 10:30～11:30	12 ・こぎん体験 10:00～12:00 ・プレパパ・ママひろば 13:30～15:00	13 ・離乳食教室(中後期) (申込8月15日まで) 10:10～11:05 11:25～12:20 ・はじめましておともだち (3ヶ月までのお子さん) 13:00～14:00 ・赤ちゃんサロン (4ヶ月までのお子さん) 14:00～15:00	14 ・おもちゃ病院 13:30～15:30	15
16	17 休業日	18 ・ベビー広場 （1歳～1歳5ヶ月） 10:30～11:30 ・ベビー広場 （～8ヶ月） 13:30～14:30	19 ・ベビー広場 (9ヶ月～11ヶ月) 10:30～11:30 ・ベビー広場 （～8ヶ月） 13:30～14:30	20	21	22
23	24 ・0歳からの言葉がけ 10:30～12:00 ・ペアレントトレーニング② 10:30～12:00 ・赤ちゃんの簡単おもちゃ作り② 13:30～14:30	25 ・キッズ広場 (1歳6ヶ月～2歳1ヶ月) 10:30～11:30 ・赤ちゃんの簡単おもちゃ作り③ 13:30～14:30	26 ・キッズ広場 (2歳2ヶ月～) 10:30～11:30 ・プレママクラブ 13:30～14:30	27 ・プレママひろば （ふたご編） 10:30～12:00 ・プレママひろば （食事編） 13:30～14:30	28	29
30 ・ぴょんぴょん広場 ・ぴょんぴょん広場						

お申込み・問い合わせは
0172-35-0156 駅前こどもの広場

ペアレントトレーニング	「優しくしたいのに子どもを叱ってしまう」「どうも子どもとうまく関われない」「手に負えない子どもを、ほめる方法が知りたい」などよくある育児上の困った行動への対応を学びます。ほめ上手になってお子さんの「笑顔」と「やればできる」を増やしましょう。ペアトレは、6回の講座です（ペアトレリーダー　公認心理師　園木さん）　対象:3歳前後～就学前のお子さんの保護者 定員10名(ステップバイステップ方式の講座なので6回参加可能な方 9/10・9/24・10/8・10/22・11/12・11/26）　託児15名(要事前申込)
シングルファミリーの会	先輩ママさんたちとのおしゃべりの会です。学校に行ってからのことなど、心配なことを聞いてみましょう。女性弁護士さんも来てくれます。 定員10名(託児3名)(要事前申込)
こぎん体験	「こぎんを体験してみましょう」(サークル　ママサミット)定員:15名　託児15名　材料費500円(要事前申込)(定員になり次第締め切ります）　ママサークルの皆さんと、わいわい楽しくおしゃべりしながら作りましょう。
0歳からの言葉がけ	「あかちゃん…言葉はしゃべれないけど、感じています」(親業訓練協会インストラクター　沼宮内孝美さん)赤ちゃんの気持ちに共感するコミュニケーションは、赤ちゃんの言語発達を促します。パパやママの気持ちを伝えることで、赤ちゃんの共感力も育ちます。定員:20名(要事前申込)託児:15名(定員になり次第締め切ります)
ママの同窓会	昨年好評のママの同窓会今年もあります。今月はH12年以降に生まれたママさんが対象です。たっぷりおしゃべりしましょう。託児希望の方はお知らせください。 定員15名(託児15名)(要事前申込)弘前大学の先生によるリフレッシュ講座(エアーフレッシュナー作り)もあります。
はじめましておともだち	生まれてはじめてのお友達に会ってみませんか。これから健診やイベントで会うことも多くなるのでおしゃべりをしてお知り合いになりましょう。初回参加の方のみになります。 定員5組(要事前申込)
赤ちゃんサロン	4ヶ月までの赤ちゃんのママのサロンです。助産師や保育士に自分のやり方は本当にあってるの？と聞いてみたいことはありませんか。ママ友作りにもぜひお気軽に参加してください。 定員5組(要事前申込)　ベビーマッサージや肩こりにきくヨガもあります。
ハーフバースデー	今月6ヶ月になる赤ちゃんのママのおしゃべり会です。(今月は3月生まれのお子さんです)大変だったこと、楽しかったこと、色々おしゃべりしながらお友達作りをしませんか。 定員10組(要事前申込)来月以降も定員に満たない場合は、対象月ではなくても参加できます。
ベビー広場	赤ちゃんとママの広場です。楽しくおしゃべりをしながら親子リズム遊びをします。身長体重を測りますので、10分前までに来てくださいね。対象:1歳5ヶ月までのお子さん。 定員24組(要事前申込)お誕生会もします。9月生まれのお子さんは申込みの時に教えてください。
キッズ広場	1歳6ヶ月以上のお子さんとママの広場です。　今月は運動会ごっこをします。運動会ならではの競技をお子さんの月齢に合わせて楽しんでください。身長体重を測りますので、10分前までに来てくださいね。定員24組(要事前申込)お誕生会もします。9月生まれのお子さんは申込みの時に教えてください。
ぴょんぴょん広場	弘前市にお住まいのお子さんを対象とした、お子さんの発達を応援する遊びの広場です。就学前までのお子さんと保護者の方を対象に親子で楽しく体を動かして遊びながら発達面や行動面の心配の相談に応じます。(要事前申込)
おもちゃ病院	壊れたおもちゃを持って来てください。費用は原則的に無料です。ただし、部品交換した場合の部品代(50円～300円)はご負担願います。その他詳しくは受付へ。
赤ちゃんの簡単おもちゃ作り	とても簡単な手作りおもちゃを保育士と一緒に作ります。手作りは苦手という方のための講座です。お子さんは託児室で遊びます。 定員5名　託児5名(対象2ヶ月～5ヶ月のお子さんの保護者の方)
プレママクラブ	おしゃべりをしながら楽しく赤ちゃんグッズを作ります。
プレママひろば	陣痛ってどんな感じ？何を準備したらいいの？ベテラン助産師が全てお答えします。
プレママひろば	ふたごちゃんのママとふたご子育てについておしゃべりしましょう。
プレママひろば	妊娠中の食事のことを栄養士がお話しします。つわりがおさまったらいつでも参加して下さい。
プレパパママひろば	お風呂の入れ方についてお話しします。
プレパパセミナー	お風呂の入れ方を中心にママのサポートについてお話しします。

詳しい内容、申し込みは
弘前市こども家庭センターへ
(0172-37-1323)

9月のサークル予定

- さくらんぼ(転勤族の会)　9月6日(金) 10:30～12:00
- ぴょんぴょんず(ふたごちゃん・みつごちゃんの会)　9月27日(金) 10:00～12:00
- きみだけ(ひろさき親と子の不登校ほっとスペース)　9月21日（土）14:00～16:00

10月の申し込みは9月1日スタートします

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	休業日	・サポーターの会 10:00～12:00	・プレママひろば 13:30～15:00	・ハーフバースデー （4月生まれのお子さん） 13:30～14:30		
7	8	9	10	11	12	13
・ぴょんぴょん広場	・離乳食教室（初期） （申込9月15日まで） 10:10～10:50 11:20～12:00 ・ペアレントトレーニング③ 10:30～12:00		・教えて保育料こども園のこと 10:30～12:00	・離乳食教室（中後期） （申込9月15日まで） 10:10～11:05 11:25～12:20		・プレパパセミナー 10:00～ 12:30～ 15:00～
・ぴょんぴょん広場	・赤ちゃんの簡単おもちゃ作り① （2ヶ月～5ヶ月のママ） 13:30～14:30		・プレパパ・ママひろば 13:30～15:00	・はじめましておともだち （3ヶ月までのお子さん） 13:00～14:00 ・赤ちゃんサロン （4ヶ月までのお子さん） 14:00～15:00	・おもちゃ病院 13:30～15:30	
14	15	16	17	18	19	20
	休業日			・弘前散歩 10:00～12:00	・赤ちゃんの木のおもちゃ作り 10:00～12:00	
21	22	23	24	25	26	27
・ぴょんぴょん広場	・こぎんでスタイ① 10:00～12:00 ・ペアレントトレーニング④ 10:30～12:00	・ベビー広場 （1歳～1歳5ヶ月） 10:30～11:30	・ベビー広場 （9ヶ月～11ヶ月） 10:30～11:30	・プレママひろば （ふたご編） 10:30～12:00 ・ママの同窓会 （S50年～S59年生まれの方） 10:30～11:30		
・ぴょんぴょん広場		・ベビー広場 （～8ヶ月） 13:30～14:30	・ベビー広場 （～8ヶ月） 13:30～14:30	・プレママひろば （食事編） 13:30～14:30		
28	29	30	31			
・ぴょんぴょん広場	・こぎんでスタイ② 10:00～12:00	・キッズ広場 （1歳6ヶ月～2歳1ヶ月） 10:30～11:30	・キッズ広場 （2歳2ヶ月～） 10:30～11:30			
・ぴょんぴょん広場	・赤ちゃんの簡単おもちゃ作り② 13:30～14:30	・赤ちゃんの簡単おもちゃ作り③ 13:30～14:30	・プレママクラブ 13:30～14:30			

お申込み・問い合わせ
〒036-8003 弘前市駅前町9-20（ヒロロ3階）
0172－35－0156
駅前こどもの広場

・・・サークルの紹介（こどもの広場ではサークルを応援しています）・・・

・さくらんぼ（転勤族の会） 奇数月に実施しています。
転勤してきた方や転勤族の家族の会です。情報交換しています。ずーっと弘前の方も遊びにきてくださいね（申し込みは不要です）

・ぴょんぴょんず（ふたごちゃん・みつごちゃんの会）
双子ちゃん・パパ・ママ・プレママ・プレパパさん集まれー！！色々遊んで、おしゃべりして、ツイン育児を楽しみましょう。
おじいちゃん、おばあちゃんや家族連れ大歓迎。（申し込みは不要です）

・きみだけ（ひろさき親と子の不登校ほっとスペース）
「学校に行けない」もしくは「学校に行かない」子どもとその保護者や経験者がゆる～くお話ししたり、情報交換しています。状況により変更の可能性がありますので、きみだけホームページまたはメールにてご確認下さい。
https://futoukouhirosaki.jimdofree.com/
hutoukouhirosaki@gmail.com

・・・駅前こどもの広場・・・

○プレイルーム・・・ 休業日は毎月第1・第3火曜日（祝日の場合は次の日）です。
毎日10時から18時まで。状況によって変更する場合もあります。相談も受けています。
就学前のお子さんと一緒なら、どなたでも利用できます。ぜひ遊びにきてください。
○託児室・・・1時間500円（1人）0歳から就学前まで。ご利用予定日の前月1日から予約受付。休業日を除く。
○授乳室・子ども用トイレもありますので、お買い物中でも自由にお使いください。

こどもの広場サポーター大募集 （サポーターの会）

駅前こどもの広場のイベントを一緒に考えたり、ボランティアさん皆でおしゃべりしながら、おもちゃを 直したり，準備をしたりしませんか？昨年はフェルトでおにぎりを作りました。お子さんは側で一緒にあそびます。小学校や幼稚園に行っている間の少しの時間に・・・ 1ヶ月に1回です。気軽にメンバーに登録してください。メンバー登録は受付へ。

駅前こどもの広場のおたより情報は、パソコン・スマホから見ることができます。ヒロロスクエアのイベント情報または弘前市役所ホームページをご覧下さい