

# 誰でも参加できるSST 開催のお知らせ

SSTとは、ソーシャル・スキルズ・トレーニングの略で『社会生活スキルトレーニング』と呼ばれています。人づきあいの練習を通して【こうなりたい】の実現を目指しています。日常生活での問題場面を練習課題としてとりあげ、ロールプレイを使って練習します。医療、教育、福祉、更生、企業などでも幅広く使われています。

- 友人・家族との関係を良くしたい
- 職場での対人関係を良くしたい
- 対人支援者(スタッフ)としてより良い関係を作りたい
- SSTを勉強していきたい

と思われる方などどなたでも参加することができます。  
より良い対人関係を作っていくための一歩にしてみませんか。

日 程：10月20日(第3水)  
時 間：午後6時30分～8時30分  
場 所：ヒロコ3F 多世代交流室 2  
対 象：どなたでもOKです  
参加費：1人 500円 (この費用は、会場費・資料代として使われます)  
申込み：事前申し込みが必要です。EメールかFAXで申し込みください。  
※新型コロナウイルス対応のために、アルコール消毒、検温、マスク着用などの配慮を行っています。  
主 催：弘前誰でも参加できるSSTの会  
担 当：大塚成仁(健生クリニック 臨床心理士  
SST普及協会北東北支部 青森地域運営委員)  
矢本淑美(健生クリニック 看護師  
SST普及協会北東北支部会員)

申し込み・問い合わせ先

E-mail:kyo1625otof@keb.biglobe.ne.jp

FAX:0172-36-1370 大塚