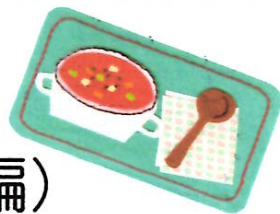




～産前産後サポート講座～

ふれまま広場 (食事編)



- 食べた方がいいもの
- 食べない方がいいもの
- 妊娠中おすすめメニュー
- その他

みんな楽しく
教えてもらいましょう

日時 毎月第4金曜日 (祭日の場合は次の週)
13時30分～14時30分
場所 ヒ003階 健康ホール
ひろさき子育て世代包括支援センター
受付で待ってま～す
定員 10名 (無料託児5名)
定員に限り次第しめきります
対象 妊娠初期～
持ち物 母子健康手帳 おたらしいいのち



※体調のいい時にお越しくださいね

お申込・お問合せは **ひろさき子育て世代包括支援センター**

☎0172-37-1323 (平日8:30～18:00)