



赤ちゃんを迎える準備

～産前・産後サポート講座～

# プレパパセミナー

## 令和3年度の予定

○毎月第2日曜日

4月11日(日)、5月9日(日)

6月13日(日)、7月11日(日)

8月8日(日)、9月12日(日)

10月10日(日)、11月14日(日)

12月12日(日)、1月9日(日)

2月13日(日) 3月13日(日)

都合のいい日で予約をお願いします

場所 ヒロコ3階 健康ホール

時間 ①9時～、②11時～、③13時～、④15時～

(コロナ感染拡大防止のため回数を増やして実施しています。  
状況により変更になる場合があります)

定員 1回3名(無料託児3名)

対象 これからお父さんになる方

講師 あおもり母乳の会 他

持ち物 ありません

内容 お風呂の入れ方  
産後のサポートの事  
出産準備



お申込・お問合せは **ひろさき子育て世代包括支援センター**

**☎0172-37-1323** (平日8:30~18:00)