



～産前産後サポート講座～

赤ちゃんを迎える準備クラス

ふれまま広場

- 妊娠中の過ごし方
- お産の経過
- 赤ちゃんとの生活
- その他

みんなでワイワイ
おしゃべりしましょ！

日時 毎月第1水曜日

10時30分～12時00分

場所 ヒ003階 健康ホール

ひろさき子育て世代包括支援センター

受付で待ってま～す

定員 10名 (無料託児5名)

定員に限り次第しめきります

対象 30週～ (多胎28週～)

持ち物 母子健康手帳 あたらしいいのち

※体調のいい時にお越しくださいね



お申込・お問合せは ひろさき子育て世代包括支援センター

☎0172-37-1323

(平日8:30～18:00)