

参加無料  
お子様連れの  
参加可能

Smile upセミナー- 第3弾

# 立ち上がれ!女性のみんな!!

～困難に負けずワタシらしく活きよう!

## ココロとカラダの整え方～

日 時 2021年4月24日(土)  
13:30～15:00(開場13:00)

会 場 ヒロロ 4階  
弘前市民文化交流館ホール  
(〒036-8003 青森県弘前市駅前町9-20)

定 員 30名

対 象 子育てをしながら、  
ワタシらしく活きたい女性

申込締切 2021年4月20日(火)

### 【内容】

コンプレックスの塊、離婚、シングルマザーを経験したからこそ伝えられる、「しくじりママ・さゆり」がお話しします!  
恋愛、結婚、再婚、出産、再就職など、前を向いて踏み出したくなるお話です。

### 講師 竹下 小百合 氏



大学秘書、結婚相談所カウンセラーなどの経験と資格を活かし、2013年～夫婦・パートナーカウンセリング「ミライフ」を起業。

(相談件数500件) 2017年～祖父・父親から受け継ぎ「三共ビジネス有限会社」(女性支援・経営者支援)を経営。

自身のリアルな経験もチャンスに変えながら、女性の自己実現、少子高齢化時代の企業活動など、幅広くサポート。

プライベートでは2児の母(2010年・2019年生まれ)でステップファミリー。

主 催: 弘前こども応援隊  
特定非営利活動法人マザーフィールド  
(<https://mother-field.info/>)

お申し込み: ☎0172-26-6032

事務局: 一般社団法人ひろさきキャリア形成支援協会  
〒036-8182 青森県弘前市大字土手町134-8

運 営: 弘前こども応援隊 NPO法人マザーフィールド

協 力: ひろさきマミースマイル

ネットでのご予約  
はコチラ!

弘前こども応援隊の  
ホームページは  
コチラ!



Mother Field

