



**Blancdieu**  
HIROSAKI FC

遊び感覚で  
みんなで競って  
楽しくスポーツ!



# ブランデュ キッズアストレ 体験会



お申し込みは  
お早めに!  
先着20名



講師 さいとう だいち  
齋藤 大地

キッズアストレでは、日常的に子どもたちが運動する習慣とさまざまな体の動きを身につけます。みんなと競い、楽しむことで礼節や思いやりなどの心の育成にも繋がります。

運動が好きな子も  
苦手な子も集合!

4歳から8歳頃はプレゴールデンエイジと呼ばれ、運動能力の基礎を作る大切な年代です。この体験会では発育発達や児童の心理を深く理解し、遊びの要素に加えてバランスディスクやラダーなどを取り入れた様々な身体動作プログラムを提供します。

お友だちを誘ってぜひご参加ください!

2021

第1回  
2/20 SAT 10:30  
11:30

第2回  
2/27 SAT 14:00  
15:00

対象 小学1~3年生  
参加費 お一人様500円  
定員 各日先着20名  
服装 動きやすい服装

会場 ヒロロ3階イベントスペース 弘前市駅前町9-20

講師 齋藤 大地 (さいとう だいち)  
ブランデュ弘前FC フィジカルトレーナー

お申込・お問合せ

**ブランデュ弘前**

(NPO法人弘前Jスポーツプロジェクト)

お申し込みは右図のQRコードよりお願いいたします。お問い合わせはお電話またはメールにて受付しております。

〒036-8085 青森県弘前市末広4丁目1-1 2F  
担当者 / 齋藤 大地

tel 090-7339-3435 受付時間 9時~18時

mail d.saito1212@gmail.com

こちらから  
簡単に参加  
お申し込み  
できます!



主催者は万が一の事故に備え、傷害保険(賠償保険)に加入しており、保険の範囲内で補償を行います。万が一事故が発生した場合には、主催者またはスタッフに申し出てください。